	A	B	V
MO 02.11.	**Reissuppe**(i) mit Geflügelfleisch und Suppengemüse, dazu Pudding(g)	**Würstchengulasch**(1,2,3,4,6,7,a1,i,j) mit Nudeln(a1,c)	**Falafel-Kichererbsenbällchen**(a1,i) (aus Kichererbsen und Weizen) mit Tomatensoße(a1) und Vollkornpasta(a1) dazu frisches Obst
DI 03.11.	**Muschelnudelsuppe**(a1,c,i) mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch, dazu frisches Obst	**Rostbratwurst „Nürnberger Art“**(6,7,g,i,j) mit Soße(a1,j), Möhrengemüse(a1) und Kartoffeln	**Gemüse-Nudel-Auflauf**(a1,c,g) (mit Möhren, Erbsen und Mais), dazu Bohnensalat
MI 04.11.	**Hefeklöße**(a1,c,g) mit Heidelbeersoße(g	**Schichtkohl** mit Schweinefleisch(a1 und Kartoffelpüree(g, dazu frische Möhren-Rohkost	**Bunte Nudeln**(a1,c mit Tomatensoße(a1, dazu frische Möhren-Rohkost
DO 05.11.	**Lasagnesuppe**(a1,c,g mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln, dazu Fruchtzwerg(g	**Dinos aus zartem Hähnchenfleisch**(2,a1,a2,c,j mit Soße(a1, Rotkohl(7 und Kartoffeln	**Gemüse-Gnocchipfanne**(a1,c mit Gemüse (Karotten, Mais, Zucchini, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsoße(a1,g, dazu Rotkohl-Rohkost
FR 06.11.	**Kartoffelsuppe**(a1,i mit Jagdwurstwürfel(1,2,3,4,6,7,j und Obst	**Backfischfilet**(a1,d mit Gurken-Remouladen-Soße(7,a1,c,g,j (kalt) und Kartoffeln	**Quorn-Bratwurst**(c (aus Mycoprotein) mit Soße(a1, Sauerkraut(a1,g,i und Kartoffelpüree(g
MO 09.11.	**Altmärkische Hochzeitssuppe**(i) mit Eierstich(c,g und Fleischklößchen(a1,c (Schwein und Rind), dazu frisches Obst	**Feines Hühnerfrikassee**(a1,a3,i mit Kartoffeln und frischem Obst	**Nudeln**(a1 mit Broccoli-Käse-Soße(a1,g und frischem Obst
DI 10.11.	**Möhreneintopf**(a1 mit Schweinefleisch, dazu Mehrkorn-Brot(a1,a2	**Gebackene Geflügeljagdwurstscheibe**(2,4,a1 mit Gabelspaghetti(a1,c und Tomatensoße(a1, dazu Weißkohl-Rohkost	**Asiatische Reisnudelpfanne**(a1,c,i mit Gemüse, Ei und süß-saurer Soße(5,a1,f,i, dazu Weißkohl-Rohkost
MI 11.11.	11.11 **Quarkkeulchen**(a1,c,g mit winterlichem Bratapfelkompott, Berliner(a1,c,g	**Schweinegulasch**(a1 mit Leipziger Allerlei(a1 und Kartoffelpüree(g, Berliner(a1,c,g	**Veganes Chili sin Carne**(a1 mit Kidneybohnen, Tomatenwürfel und Mais, dazu Vollkornreis (fairtrade) und Gurkensalat, Berliner(a1,c,g
DO 12.11.	**Weiße Bohnensuppe** mit Rauchfleisch(2,4,6,i und hausgemachter Puddingcreme(g Birne-Zimt	**Fischfilet „Müllerin Art“ (Hoki)**(a1,d,g,j mit Petersiliensoße(a1 und Reis, dazu hausgemachte Puddingcreme(g Birne-Zimt	**Grüne Tortellini** mit Gemüsefüllung(a1,c,g und Käsesoße(a1,g, dazu hausgemachte Puddingcreme(g Birne-Zimt
FR 13.11.	**Fadennudelsuppe**(a1,c,i mit Geflügelfleischeinlage und frischem Obst	**Schweinebraten** mit Soße(a1,j, grünen Bohnen(a1 und Salzkartoffeln	**Grießbrei**(3,a1,g mit Vanillegeschmack und Erdbeeren

Mehr Transparenz für Sie durch Informationen
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8 – natürliche Aromen

Kennzeichnungspflichtige Allergene: (a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere*; (c - Eier*; (d - Fisch*; (e - Erdnüsse*; (f - Sojabohnen*; (g - Milch*; (h1 - Mandeln*, (h2 - Haselnüsse*, (h3 - Walnüsse*, (h4 - Cashewnüsse*, (h5 - Pecannüsse*, (h6 - Paranüsse*, (h7 - Pistazien*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, (i - Sellerie*; (j - Senf*; (k - Sesam*; (l - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupine*; (n - Weichtiere*

*= oder Erzeugnisse

Weitere Inhaltskennzeichnungen:

: enthält Schweinefleisch : enthält Rindfleisch : enthält Geflügelfleisch : enthält Fisch

: vegan (ohne Tierprodukte) : besonders geeignet für Krippenkinder : Fairtrade-Produkte

	A	B	V
MO 16.11.	**Eierstichsuppe**(a1,c,g,i mit Suppengemüse und Geflügelfleisch, dazu Wackel-Pudding(3	**Currywurstgulasch**(1,2,3,4,6,a1,i,j mit Tomatensoße und Kartoffelpüree(g	**Mini-Germknödel „schwarz & weiß“** (zweifarbig mit Schokolade)(a1,g und Vanillesoße(3,g (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)
DI 17.11.	**Eierkuchen**(a1,c,g mit Apfelmus	**Jägerschmaus**(a1,i (Schweinehack-Gemüsepfanne) mit Gabelspaghetti(a1,c, dazu Apfelmus	**Bunte Schupfnudelpfanne**(a1,c mit Zucchini, Möhren und Erbsen, dazu Rahmsoße(a1,g und frisches Obst
MI 18.11.	**Herzhafte Kartoffelsuppe**(1,2,3,4,6,7,a1,g,i mit Schmand und Bockwurstwürfeln, dazu frisches Obst	**Chicken Nuggets**(2,6,7,a1 mit Soße(a1, Möhrengemüse(a1 und Kartoffeln	**Rote Linsen-Bolognese**(a1,i mit Couscous(a1 und frischem Obst
DO 19.11.	**Erdbeerpudding-Suppe**(g mit knusprigem Zwieback(a1,a3,g,f	**Hörnchenpasta**(a1,c mit Geflügelbolognese(a1,i und Monsterbacke(g	**Vegetarisches Schnitzel**(a1,a4,c,g (aus Magermilch und Weizeneiweiß) mit Letschosoße(a1 und Kartoffeln, dazu Möhren-Rohkost
FR 20.11.	**Grüne Bohnensuppe**(a1 mit Rindfleisch, dazu frische Rotkohl-Rohkost	**Jumbo-Fischstäbchen**(a1,d mit Kräutersoße(a1 und Püree(g, dazu frische Rotkohl-Rohkost	**Blumenkohl in Soße**(a1,g,i mit Salzkartoffeln und frischer Rotkohl-Rohkost
MO 23.11.	**Geflügelfleischklößchensuppe**(a1,c,j,i mit Vollkornnudeln(a1 und Gemüse, dazu frisches Obst	**Spirelli**(a1,c mit Tomatensoße(a1 und Geflügeljagdwurstwürfeln(1,2,3,4,6,7,j	**Kartoffeltaschen „Frischkäse-Kräuter“**(g mit buntem Gemüsefrikassee(a1,a3,g,i (Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Spargel)
DI 24.11.	**Milchreis**(g mit Zucker, Zimt und Apfelmus	**Hackrolle**(a1,c,i mit Soße(a1,j, Mischgemüse(a1 und Kartoffeln wieder da	**Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung**(a1,c,g und fruchtiger Tomaten-Basilikum-Soße(a1, dazu Weißkohl-Rohkost
MI 25.11.	**Eierfrikassee**(a1,c,j mit Kartoffeln, dazu frisches Obst wieder da	**Gehacktesstippe**(5,a1 mit Paprika, Gewürzgurkenwürfel(5 und Kartoffelpüree(g, dazu frisches Obst	**Blumenkohl-Käse-Knusperstern**(a1,c,g,i mit Sauce-Hollandaise(a1,c,g,i und Kartoffeln
DO 26.11.	**Soljanka** „Ukrainische Art“(1,2,3,4,6,7,a1,j mit Geflügelwurst und Bäckerbrötchen(a1,a2	**Königsberger Klopse**(a1,c,g mit Soße(a1,g und Kartoffeln, dazu Rote Bete(5	**Bunte Pasta**(a1,c mit Broccoli-Soße(a1,g,i, dazu Rote Bete(5
FR 27.11.	**Linsensuppe**(a1,i mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Monsterbacke(g	**Backfisch**(a1,d mit Senfsoße(a1,j und Kartoffelpüree(g	**Pikanter Schnittlauchquark**(g mit Kartoffeln und Monsterbacke(g
MO 30.11.	**Buchstabennudelsuppe**(a1,c,i mit Gemüse und Geflügelfleisch, dazu frisches Obst	**Pasta**(a1,c mit Käse-Schinken-Soße(2,4,6,7,a1,g (Kochschinken und Erbsen), dazu Pudding(3,g mit Vanillegeschmack	**Eipatty**(c,g,i mit Spinat(a1,i und Salzkartoffeln

BESTELLSCHEIN

Jetzt den Online-Bestelldienst nutzen! Die Zugangsdaten erhalten Sie über unsere Bestellannahme.

Schule:
Kita:

Vorname:

Name:

Klasse:
Gruppe:

Kdn.-Nr.

Ort der Ferienbetreuung

Tag	A	B	V	K	S
02.11.2026 - 06.11.2026					
MO					
DI					
MI					
DO					
FR					
09.11.2026 - 13.11.2026					
MO					
DI					
MI					
DO					
FR					
16.11.2026 - 20.11.2026					
MO					
DI					
MI					
DO					
FR					
23.11.2026 - 27.11.2026					
MO					
DI					
MI					
DO					
FR					
30.11.2026					
MO					

Allen unseren Verträgen liegen unsere Allgemeinen Geschäfts-, Liefer- und Zahlungsbedingungen zugrunde. Diese können Sie sowohl auf unserer Homepage, als auch an unserem Geschäftssitz einsehen.

Alle Gerichte zum sofortigen Verzehr!

Unser Salatangebot

Mo	**Amerikanischer Salat**(2,a1,c,g,i,j Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchennuggets, mit French-Dressing	4,95 €
Di	**Salat „Egg & Cheese“**(c,g,i,j Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Käse und Ei, mit Joghurt-Dressing	4,95 €
Mi	**Teriyaki-Chicken-Salat**(a1,f,g,i,j frischer Romanasalat, Eisbergsalat, Paprika, Tomatenkirschen, Gurke, Mais, zart mariniertes Hähnchen mit Teriyaki-Soße mit Joghurt-Dressing	4,95 €
Do	**Römersalat mit Zitronen-Hähnchen**(c,i,j frischer Römersalat, Eisbergsalat, Rote Bete, Tomatenkirschen, Paprika, Mais und Honig-Senf-Dressing(c,g,i,j	4,95 €
Fr	**Chefsalat**(2,4,6,c,g,i,j Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken, Käse, mit Joghurt-Dressing	4,95 €

Ihre Salatvorbestellungen können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vornehmen.

Unsere Kaltgerichte

Mo	**Paniertes Hähnchenfilet**(5,a1,c,g,j auf Nudelsalat mit Mayonnaise Garnitur	4,95 €
Di	**Hausgemachter Pizzasnack „Salami“**(1,2,3,4,7,a1,g herzhaft belegt mit Paprika, Mais, würziger Salami, Tomatensoße, italienischen Kräutern und mit Käse überbacken	4,95 €
Mi	**„Süße Allerlei aus verschieden gefüllten Eierkuchen“**(3,a1,c,g (mit Himbeer-Panna-Cotta-Füllung, Apfelfüllung und Quark-Rosinenfüllung) dazu Vanillesoße (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)	4,95 €
Do	**Baguette „Chicken Nuggets“**(2,6,7,a1 mit Tomate, Salat und Gewürzketchup	4,95 €
Fr	**Crispy Chicken Burger**(3,4,5,a1,a2,a3,c,g,j,k Hamburgerbrötchen mit Sesam, belegt mit knusprig-würzigem Hähnchenfleisch, Käse, Salat, Tomate, Gewürzgurke, Süß-sauer-Soße und Dressing	4,95 €

Ihre Kaltgerichte können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vermerken.

Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

In unserer Betriebsstätte suchen wir:
Küchenhilfen und **Auslieferungsfahrer!**





Haben Sie Interesse?
Dann melden Sie sich!




Südharzküche GmbH
Fritz-Himpel-Straße 13 - 06526 Sangerhausen



Essen bestellen per Online-App

mobile Online-Bestellung ohne Download unter:
suedharzkueche-bestellung.de/mobil

Ernährungskonzept

Eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Verpflegung mit nährwertoptimierten Mengen an Energie und Nährstoffen fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung von Kindern und Schülern.

Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod).

Durch unsere Speiseplanung und schonende Speisenherstellung tragen wir zu einer ernährungsphysiologisch ausgewogenen Ernährung bei.

Die Südharzküche GmbH hat den DGE-VerpflegungsCheck erfolgreich absolviert und eine Menülinie aus unserem Angebot hat die Auszeichnung „DGEprüfte Qualität“ erhalten, die mit dem Sticker gekennzeichnet ist.

DGEprüfte Qualität

SÜDHARZKÜCHE

lecker. regional. essen.

0 34 64 / 270 233 0

Kids-Menü

1. - 30. November 2026

Nutzen Sie unsere Online-Bestell-App!



Südharzküche GmbH
Fritz-Himpel-Straße 13
06526 Sangerhausen
www.suedharzkueche.de
bestellung@suedharzkueche.de

eurofins
Prüfung des betrieblichen Eigenkontrollsystems durch ein unabhängiges, akkreditiertes Labor.

DE ST 00405 EG

Marktbedingte Änderungen und Druckfehler vorbehalten
Telefonische Bestellzeiten: Mo-Fr von 08.00 - 13.30 Uhr
Alle Gerichte zum sofortigen Verzehr!
Bestellungen sind wochentags am Vortag bis 23:59 Uhr online möglich und Abbestellungen sind am Liefertag bis 7:30 Uhr online möglich!