

	A	B	V
DI 01.09.	Milchreis [®] mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus	Schweineschnitzel ^(a1,c) mit Soße ^(a1) , Erbsengemüse ^(a1) und Kartoffeln	Süßkartoffelcurry ^(a1) und Vollkornreis (fairtrade), dazu frischer Gurkensalat
MI 02.09.	Nudelsuppe ^(a1,c,j) mit Eierstich und Gemüseeinlage dazu frisches Obst	Würzige Gehacktesstippe ^(5,a1) mit Paprika- und Gewürzgurken- würfel ⁽⁵⁾ , dazu Kartoffelpüree ^(g) und frisches Obst	Eierkuchen ^(a1,c,g) mit kalter Schoko-Soße ^(g) (mit fairtrade Kakao)
DO 03.09.	Grüner Erbseneintopf ^(a1,j) mit Kasseler Suppenfleisch ^(2,4,6) und frischem Obst	Chicken Nuggets ^(2,6,7,a1) mit Soße ^(a1) , Mischgemüse ^(a1) und Kartoffeln	Vollkornnudeln ^(a1) mit vegetarischer Gemüse- Bolognese ^(a1,j) und frischem Obst
FR 04.09.	Kesselgulaschsuppe ^(2,4,6) (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage ^(a1,a3,j) und Fruchtojoghurt ^(g)	Hähnchen in Honig-Senf-Dillsoße ^(a1,g,j) mit Nudeln ^(a1,c) und frische Rotkohlrohkost ^(g)	1 Germknödel mit Kirschfüllung ^(a1,c,g) und Vanillesoße ^(g,j) (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)
MO 07.09.	Reissuppe ^(g) mit Geflügelfleisch und Suppengemüse, dazu Roggenvollkornbrot ^(a1,a2,a3)	Würstchengulasch ^(1,2,3,4,6,7,a1,j,j) mit Nudeln ^(a1,c) und frischem Obst	Gemüse-Köttbullar ^(c) (aus Kichererbsen und Weizen) mit Tomatensoße ^(a1) und Vollkornnudeln ^(a1) , dazu frisches Obst
DI 08.09.	Muschelnudelsuppe ^(a1,c,j) mit buntem Gemüse und Geflügel- fleisch, dazu frisches Obst	Rostbratwurst „Nürnberger Art“ ^{(a1)(6,7,g,j,j)} mit Soße ^(a1,j) , Möhrengemüse ^(a1) und Kartoffeln	Kartoffelgratin ^(a1,c,j) und Bohnensalat
MI 09.09.	Hefeklöße ^(a1,c,g) mit Pflaumensoße ^(g)	„Rouladentopf“ ^{(4)(2,4,5,6,7,a1,j)} (zartes Rind- und Schweinefleisch mit Gewürzgurke, Zwiebeln und Schinken) mit Kartoffelpüree ^(g) , dazu frische Weißkohl-Rohkost	Bunte Nudeln ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1,g) und Paneer (Käsewürfel), dazu frische Weißkohl-Rohkost
DO 10.09.	Lasagnesuppe ^(a1,c,g) mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln, dazu Fruchtzweig ^(g)	Dinos aus zartem Hähnchenfleisch ^(2,a1,a2,c,j) mit Soße ^(a1) , Rotkohl ⁽⁷⁾ und Kartoffeln	Gemüse-Nudelpfanne ^(a1,c) mit Gemüse (Karotten, Mais, Blumen- kohl, Broccoli) und Rahmsoße ^(a1,g) , dazu Rotkohlröhrkost
FR 11.09.	Kartoffelsuppe ^(a1,j) mit Jagdwurstwürfel ^(1,2,3,4,6,7,j) und Obst	Backfischfilet ^(a1,d) mit Gurken-Remouladen-Soße ^(7,a1,c,g,j) (kalt) und Kartoffeln	Quorn-Bratwurst ^(c) (aus Mycoprotein) mit Soße ^(a1) , Möhrengemüse ^(a1,j) und Kartoffelpüree ^(g)

Mehr Transparenz für Sie durch Informationen Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht aussch
--

Unser Salatangebot

Mo	Amerikanischer Salat ^(2,6,7,a1,c,g,i,j) Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchennuggets, mit French-Dressing ^(c,i,j)	4,95 €
Di	Crispy Chicken Stripes ^(1,a,3) Endivie, Radicchio, Weißkohl, Karotten, Ei ^(c) , Paprika, Mandarinen mit French-Dressing ^(c,g,i,j)	4,95 €
Mi	Chefsalat ^(2,4,6,c,g,i,j) Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken, Käse, mit Joghurt-Dressing ^(g,i,j)	4,95 €
Do	Salat „Vier-Jahreszeiten“ ^(1,c,g,i,j) Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Mais, gebratene Putenbruststreifen, Dill, mit Kräuter-Dressing ^(g,i,j)	4,95 €
Fr	Salat „Egg & Cheese“ ^(1,c,g,i,j) Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Käse und Ei, mit Joghurt-Dressing ^(g,i,j)	4,95 €
Ihre Salatvorbestellungen können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vornehmen.		

Unsere Kaltgerichte

Mo	Schweineschnitzel ^(3,4,a1,c) mit Kartoffelsalat „Essig & Öl“ und Garnitur	4,95 €
Di	Hausgemachter Pizzasnack „Hot Dog“ ^(1,2,3,4,5,6,a1,c,g,i,j) herzhaft belegt mit Würstchenscheiben, süß-sauren Gewürzgurken, Röstzwiebeln und mit Käse überbacken	4,95 €
Mi	NEU Cremiger Kokos-Milchreis ⁽⁹⁾ mit fruchtigem Mangomus	4,95 €
Do	Baguette „Barbecue“ ^(1,2,4,5,a1,a3,j) gefüllt mit gebratenem Rib-Steak, Salat, Gewürzgurke und Barbecue-Sauce	4,95 €
Fr	wieder da Cheeseburger ^(3,4,5,a1,a2,a3,c,g,i,j,k) Hamburgerbrötchen mit Sesam belegt, Rindfleisch-Patty, Käse, Salat, Tomate, Gewürzgurke, Barbecuesoße, Zwiebeln, Senf und Dressing	4,95 €
Ihre Kaltgerichte können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vermerken.		



Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

In unserer Betriebsstätte suchen wir:
Küchenhilfen und Auslieferungsfahrer!



**Haben Sie Interesse?
Dann melden
Sie sich!**

Südharzküche GmbH
Fritz-Himpel-Straße 13 - 06526 Sangerhausen



**Essen
bestellen per
Online-App**



mobile Online-Bestellung ohne
Download unter:
suedharzkueche-bestellung.de/mobil

Ernährungskonzept

Eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Verpflegung mit nährwertoptimierten Mengen an Energie und Nährstoffen fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung von Kindern und Schülern.

Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod).

Durch unsere Speiseplanung und schonende Speisenherstellung tragen wir zu einer ernährungsphysiologisch ausgewogenen Ernährung bei.

Die Südharzküche GmbH hat den DGE-VerpflegungsCheck erfolgreich absolviert und eine Menülinie aus unserem Angebot hat die Auszeichnung „DGEprüfte Qualität“ erhalten, die mit dem</