

	A	B	V
MO 17.08.	Kartoffelsuppe „Sächsische Art“^(a1,j) mit Suppengrün und Geflügelwursteinlage ^(1,2,3,4,6,7,j) 	Bauerngulasch^(1,2,3,4,6,7,a1,j) mit Geflügeljagdwurst- und Gewürz- gurkenwürfeln, dazu Kartoffelpüree ^g 	 Blumenkohlrischen  in holländischer Soße ^(a1,c,g,j) , Kartoffeln, dazu Weißkohlrohkost
DI 18.08.	Grießbrei^(a1,g) mit heißen Kirschen	 Hähnchenbruststreifen in heller Soße^(a1,g) mit Erbsen und Nudeln^(a1,c), dazu Fruchtojoghurt ^g 	Veggie-Gemüseschnitzel^(a1,c) (aus verschiedenem Gemüse) mit Dillsoße ^(a1) und  Vollkornreis (fairtrade) 
MI 19.08.	 Linsensuppe^(a1,j) mit Rauchfleisch ^(2,4,6) und Obst 	Gekochte Eier^c in Senfsoße ^(a1,j) und Kartoffeln, dazu frischer Gurkensalat	NEU Veggi-Currywurstgulasch (aus Erbsen- und Weizenprotein) mit Tomaten-Currysoße ^(a1) , Kartoffelpüree ^g und Obst
DO 20.08.	 Nudelsuppe^(a1,c,j) mit Suppengemüse und Geflügel- fleisch, dazu Mischbrot ^(a1,a2) 	Dinos aus zartem Hähnchen- fleisch^(2,a1,a2,c,j) mit Soße^(a1), buntem Gemüse^(a1) (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Mais) und Kartoffeln 	 Pikanter Kräuterquark^g mit Kartoffeln und Obst
FR 21.08.	Möhreneintopf^(a1) mit Schweinefleisch, dazu Pudding ^g 	 Wildlachsfilet im Backteig^(a1,d) mit Kräutersoße ^(a1) und Reis, dazu frischer Gurkensalat 	Ravioli^(a1,c,g) gefüllt mit Käse und Spinat, dazu Schnittlauchsoße^(a1) und Pudding^g 
MO 24.08.	 Tomatensuppe mit Ebly^(a1) (zarter Sonnenweizen) und Kräutern, dazu Obst 	Eipatty^(c,g,j) mit Spinat^(a1) und Salzkartoffeln	 Bohnenragout^(2,a1,a3,f) mit veganem Hack (aus Soja und Weizen), und Vollkornnudeln ^(a1) , dazu Obst 
DI 25.08.	Karotten-Süßkartoffel-Suppe^(a1) mit Ingwer, dazu Dinkel-Vollkorn-Brot ^(a1,Dinkel) 	 Geflügelklopse^(a1) mit Soße ^(a1,g) und Kartoffeln, dazu Rote Bete ⁽⁵⁾ 	 Tortellini „Verdura“^(a1,g) mit Tomaten-Gemüse-Füllung, Spinatsoße ^(a1) und Rote Bete ⁽⁵⁾ 
MI 26.08.	Hefeklöße^(a1,c,g) mit Vanillesoße^(3,g) (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)	Hörnchennudeln^(a1,c) mit Sauce Bolognese ^(a1) und Obst 	 Vegetarisches Hühnerfriskasse^(a1,a3,g,j) (aus Weizen-, Pilz- und Erbsenprotein) mit feinem Gemüse, dazu Reis und Weißkohlrohkost
DO 27.08.	 Graupensuppe^(a3,j) mit Kasseleruppenfleisch ^(2,4,6) , dazu frisches Obst 	 Schweinegulasch^(a1) mit Spirelli^(a1,c), dazu hausgemachte Quarkspeise ^g 	Pancakes „American Style“^(a1,c,g) mit fruchtiger Erdbeersoße
FR 28.08.	Sternchennudelsuppe^(a1,c,j) mit Rindfleisch und Monte-Pudding ^(g,h2) 	 Jumbo-Fischstäbchen^(a1,d) mit Zitronen-Butter-Soße ^(a1,g) und Kar- toffelpüree ^g , dazu Monte-Pudding ^(g,h2) 	Vegetarische Erbsensuppe^g mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Monte-Pudding ^(g,h2) 
MO 31.08.	 Vollkornnudelsuppe^(a1,j) mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch, frisches Obst 	 Spirelli^(a1,c) mit Tomatensoße^(a1) und Geflügelwursteinlage^(1,2,3,4,6,7,j) 	Kartoffeltaschen „Frischkäse-Kräuter“^(a1,g) mit cremiger Spinat-Käse-Soße ^(a1,g)

 : Fairtrade-Produkte

Alle Gerichte zum sofortigen Verzehr!

Unser Salatangebot

Mo	Chefsalat ^(2,4,6,c,g,i,j) Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken, Käse, mit Joghurt-Dressing ^(a,i,j)		4,95 €
Di	Salat „Egg & Cheese“ ^(a,c,g,i,j) Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Käse und Ei, mit Joghurt-Dressing ^(a,i,j)		4,95 €
Mi	Schnitzel-Bowl ^(a1,c) Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, knusprige Schweineschnitzelstreifen, mit French-Dressing ^(c,i,j)		4,95 €
Do	Amerikanischer Salat ^(2,a1,c,g,i,j) Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchennuggets, mit French-Dressing ^(c,i,j)		4,95 €
Fr	Teriyaki-Chicken-Salat ^(a1,f) frischer Romanasalat, Eisbergsalat, Paprika, Tomatenkirschen, Gurke, Mais, zart mariniertes Hähnchen mit Teriyaki-Soße mit Joghurt-Dressing ^(a,i,j)		4,95 €
Ihre Salatvorbestellungen können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vornehmen.			

Unsere Kaltgerichte

Mo	Paniertes Hähnchenfilet ^(5,a1,c,g,i,j) auf Nudelsalat „Essig & Öl“ Garnitur		4,95 €
Di	Hausgemachter Pizzasnack „Salami“ ^(1,2,3,4,7,a1,g) herzhaft belegt mit Paprika, Mais, würziger Salami, Tomatensoße, italienischen Kräutern und mit Käse überbacken		4,95 €
Mi	„American Pancake“ ^(a1,c,g) Pfannkuchen mit Schokosoße		4,95 €
Do	Baguette „Spezial“ ^(1,2,3,4,5,7,a1,g) mit Salami, Tomatenbutter, Gewürzgurke und Garnitur		4,95 €
Fr	Hausgemachter Pizzasnack „Hot-Dog“ ^(1,2,3,4,5,6,a1,c,g,i,j) herzhaft belegt mit Würstchenscheiben, süß-sauren Gewürzgurken, Röstzwiebeln und mit Käse überbacken		4,95 €
Ihre Kaltgerichte können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vermerken.			



Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

Marktbedingte Änderungen und Druckfehler vorbehalten
Bestellungen sind wochentags am Vortag bis 23:59 Uhr online möglich und Abbestellungen sind am Liefertag bis 7:30 Uhr online möglich!

Telefonische Bestellzeiten: Mo-Fr von 08.00 - 13.30 Uhr

In unserer Betriebsstätte suchen wir:
Küchenhilfen und Auslieferungsfahrer!



**Haben Sie Interesse?
Dann melden
Sie sich!**



Südharzküche GmbH
Fritz-Himpel-Straße 13 - 06526 Sangerhausen



**Essen
bestellen per
Online-App**



mobile Online-Bestellung ohne
Download unter:
suedharzkueche-bestellung.de/mobil

Ernährungskonzept

Eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Verpflegung mit nährwertoptimierten Mengen an Energie und Nährstoffen fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung von Kindern und Schülern.

Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod).

Durch unsere Speiseplanung und schonende Speisenherstellung tragen wir zu einer ernährungsphysiologisch ausgewogenen Ernährung bei.

Die Südharzküche GmbH hat den DGE-VerpflegungsCheck erfolgreich absolviert und eine Menülinie aus unserem Angebot hat die Auszeichnung „DGEprüfte Qualität“ erhalten, die mit dem



Sticker gekennzeichnet ist.



SÜDHARZKÜCHE

lecker. regional. essen.

0 34 64 / 270 233 0

Kids-Menü

1. - 31. August 2026



Südharzküche GmbH
Fritz-Himpel-Straße 13
06526 Sangerhausen
www.suedharzkueche.de
bestellung@suedharzkueche.de



Alle Gerichte zum sofortigen Verzehr!