



**Essen bestellen per  
Online-App**

mobile Online-Bestellung ohne  
Download unter:  
[suedharzkueche-bestellung.de/mobil](https://suedharzkueche-bestellung.de/mobil)



**Ernährungskonzept**  
Eine genussvolle und gesundheitsfördernde Ernährung hat vielfachen Nutzen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Unser Angebot ist abwechslungsreich und steht in ernährungsphysiologisch hoher Qualität für Sie zur Verfügung. Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod). Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.





**SÜDHARZKÜCHE**  
lecker. regional. essen.

| Datum        | Menü - A<br>Mo. - Fr. 6,05 €*<br><div></div>                                                                                                                                                                                    | Menü - B<br>Mo. - Fr. 6,30 €*<br><div></div>                                                                                                                                                                                                    | Menü - C<br>Mo. - Fr. 6,90 €*<br><div></div>                                                                                                               | Vegetarisch<br>Mo. - Fr. 6,55 €*<br><div></div>                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mi<br>01.04. | <b>Quarkkeulchen</b> <sup>(a1,c,g)</sup><br>mit warmen Apfelkompott                                                                                                                                                             | <b>Schweinegulasch</b> <sup>(a1)</sup><br>mit Leipziger Allerlei <sup>(a1)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>                                                                                                                              | <b>Deftige Wirsingkohlroulade</b><br>mit Schweinefleischfüllung <sup>(a1,g,j)</sup><br>in Pflaumen-Specksoße <sup>(2,4,6,a1,l)</sup> und Kartoffeln        |  <b>Nudeln</b> <sup>(a1)</sup> mit Broccoli-Käse- Soße <sup>(a1,g)</sup><br>dazu frischer Gurkensalat                                                                          |
| Do<br>02.04. | <b>Weißer Bohnensuppe</b><br>mit Rauchfleisch <sup>(2,4,6,i)</sup> und hausgemachte<br>Vanillepuddingcreme <sup>(g)</sup> (Vanille Fairtrade)  | <b>Eipatty</b> <sup>(c,g,i)</sup> mit Spinat <sup>(a1)</sup><br>und Kartoffeln, dazu hausgemachte<br>Vanillepuddingcreme <sup>(g)</sup> (Vanille Fairtrade)  | <b>Zarte Hähnchenstreifen „Florentiner Art“</b><br>in einer Blattspinat-Sahnesoße <sup>(a1,g)</sup><br>und Farfalle <sup>(a1,c)</sup>                      | <b>Grüne Tortellini</b><br>mit Gemüsefüllung <sup>(a1,c,g)</sup> und Käsesoße <sup>(a1,g)</sup> , dazu<br>hausgemachte Vanillepuddingcreme <sup>(g)</sup> (Vanille Fairtrade)  |
| Fr<br>03.04. | <b>K a r f r e i t a g</b>                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Mo<br>06.04. | <b>O s t e r m o n t a g</b>                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Di<br>07.04. | <b>Eierstichsuppe</b> <sup>(a1,c,g,i)</sup><br>mit Suppengemüse und Geflügelfleisch,<br>dazu frisches Obst                                                                                                                      | <b>Bauerngulasch</b> <sup>(1,2,3,4,6,7,a1,j)</sup><br>mit Jagdwurst- und Gewürzgurkenwürfeln,<br>Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> , dazu Wackelpudding <sup>(3)</sup>                                                                              | <b>Deftiger Knacker</b> <sup>(1,2,4,j)</sup><br>auf Sauerkraut <sup>(a1,j)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>                                         | <b>Bunte Tortellini mit Käsefüllung</b> <sup>(a1,c,g)</sup><br>und fruchtiger Tomaten-Basilikum-Soße <sup>(a1)</sup> ,<br>dazu Wackelpudding <sup>(3)</sup>                                                                                                       |
| Mi<br>08.04. | <b>Herzhafte Kartoffelsuppe</b> <sup>(1,2,3,4,6,7,a1,g,i)</sup><br>mit Schmand und Bockwurstwürfeln,<br>dazu frisches Obst                                                                                                      | <b>Gefülltes Hähnchen-Cordon-Bleu</b> <sup>(2,3,4,6,a1,c,g,i)</sup><br>mit Soße <sup>(a1)</sup> , Möhrengemüse <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln                                                                                                   | <b>Würzige Gyrospfanne</b><br>mit Schweinefleisch <sup>(a1)</sup> , Tomatenreis dazu Zaziki<br>(Joghurt <sup>(g)</sup> mit Gurken und Knoblauch)           | <b>Rote Linsen-Bolognese</b> <sup>(a1,i)</sup><br>mit Couscous <sup>(a1)</sup> dazu Weißkohlrohkost                                                                                                                                                               |
| Do<br>09.04. | <b>Eierkuchen</b> <sup>(a1,c,g)</sup><br>mit Apfelmus                                                                                                                                                                           | <b>Hörnchenpasta</b> <sup>(a1,c)</sup><br>mit Geflügelbolognese <sup>(a1,i)</sup> und Apfelmus                                                                                                                                                  | <b>Saftiges Schweinesteak</b><br>mit Rahmchampignons <sup>(a1,a3,g,i)</sup> und Kartoffeln                                                                 | <b>Vegetarisches Schnitzel</b> <sup>(a1,a4,c,g)</sup><br>(aus Magermilch und Weizeneiweiß) mit Letschosoße <sup>(a1)</sup><br>und Kartoffeln, dazu frisches Obst                                                                                                  |
| Fr<br>10.04. | <b>Grüne Bohnensuppe</b> <sup>(a1)</sup><br>mit Rindfleisch, dazu Vollkornbrot <sup>(a1,a2,a3)</sup><br>mit Sonnenblumenkernen                                                                                                  | <b>Jumbo-Fischstäbchen</b> <sup>(a1,d)</sup> mit Kräutersoße <sup>(a1)</sup><br>und Püree <sup>(g)</sup> , dazu frische Möhren-Rohkost                                                                                                          | <b>„Schlemmerschnitzel“</b><br>Schweineschnitzel in holländischer Soße <sup>(a1,c,g,i)</sup><br>mit Tomaten und Käse <sup>(g)</sup> überbacken, dazu Rösti |  <b>Blumenkohl in Soße</b> <sup>(a1,g,i)</sup> mit Salzkartoffeln<br>dazu frische Möhren-Rohkost                                                                             |
| Mo<br>13.04. | <b>Geflügelfleischklößchensuppe</b> <sup>(a1,c,i,j)</sup><br>mit Vollkornnudeln <sup>(a1)</sup> und Gemüse                                                                                                                      | <b>Spirelli</b> <sup>(a1,c)</sup> mit Tomatensoße <sup>(a1)</sup><br>und Würstchenwürfeln <sup>(1,2,3,4,6,7,j)</sup>                                                                                                                            | <b>Hacksteak Croatia</b> <sup>(a1,c,g)</sup><br>mit Soße <sup>(a1,j)</sup> , mediterranem Balkangemüse und Kartoffeln                                      | <b>Kartoffeltaschen „Frischkäse- Kräuter“</b> <sup>(g)</sup><br>mit buntem Gemüsefrikassee <sup>(a1,a3,g,i)</sup><br>(Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Spargel)                                                                                            |
| Di<br>14.04. | <b>Milchreis</b> <sup>(g)</sup><br>mit Zucker, Zimt und Apfelmus                                                                                                                                                                | <b>Gebratene Jagdwurstscheibe</b> <sup>(1,2,4,6,j)</sup><br>mit Soße <sup>(a1)</sup> , Mischgemüse <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln                                                                                                               | <b>Deftiger Wildgulasch</b> <sup>(a1,a3,i,l)</sup><br>mit Rotkohl <sup>(7)</sup> und klassischen Kartoffelklößen                                           | <b>Bunte Schupfnudelpfanne</b> <sup>(a1,c)</sup><br>mit Zucchini, Möhren und Erbsen,<br>dazu Rahmsoße <sup>(a1,g)</sup> , und Gurkensalat                                                                                                                         |
| Mi<br>15.04. | <b>Reissuppe</b> <sup>(l)</sup> mit Rindfleisch,<br>Suppengrün und Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2)</sup>                                                                                                                        | <b>Gehacktesstippe</b> <sup>(5,a1)</sup><br>mit Paprika, Gewürzgurkenwürfel <sup>(5)</sup> und<br>Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> , dazu frisches Obst                                                                                            | <b>2 kleine Schweineschnitzel</b> <sup>(a1)</sup><br>mit Letscho <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln                                                            | <b>Blumenkohl-Käse-Knusperstern</b> <sup>(a1,c,g,i)</sup><br>mit Sauce-Hollandaise <sup>(a1,c,g,i)</sup> und Kartoffeln                                                                                                                                           |

| FRISCHEBAR                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                    |                           |                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kaltgerichte<br>Mo. - Fr. 6,10 €                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                    | Salat<br>Mo. - Fr. 6,10 € |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Montag                                                                                                                                                           | <b>Fischstäbchen</b> <sup>(3,4,a1,d)</sup><br>mit Kartoffelsalat „Essig & Öl“,<br>Zitronenecke und Garnitur                                                                                                                                        | Montag                    | <b>Chefsalat</b> <sup>(2,4,6,c,g,i,j)</sup><br>Eisbergsalat, Tomate, Paprika,<br>Gurke, Mais, Kochschinken,<br>Käse, mit Joghurt-Dressing <sup>(g,i,j)</sup>                                                                             |
| Dienstag                                                                                                                                                         | <b>Hausgemachter Pizzasnack<br/>„Hot Dog“</b> <sup>(1,2,3,4,5,6,a1,c,g,i,j)</sup><br>herzhaft belegt mit Würstchen-<br>scheiben, süß-sauren Gewürz-<br>gurken, Röstzwiebeln und mit<br>Käse überbacken                                             | Dienstag                  | <b>Pasta-Salat</b> <sup>(a1,g,c,i,j)</sup><br>Nudeln mit getrockneten<br>Tomaten und Mozzarella-<br>bällchen auf einer bunten<br>Salatmischung (Eisberg, Frisée,<br>Endivie, Radicchio) dazu<br>Honig-Senf-Dressing <sup>(c,g,i,j)</sup> |
| Mittwoch                                                                                                                                                         | <b>„Süße Allerlei aus<br/>verschieden gefüllten<br/>Eierkuchen“</b> <sup>(a1,c,g)</sup><br>(mit Himbeer-Panna-Cotta-<br>Füllung, Apfelfüllung und<br>Heidelbeerfüllung) dazu<br>Vanillesoße (Puddingsoße mit<br>Vanillegeschmack) <sup>(3,g)</sup> | Mittwoch                  | <b>Frühlingsalat<br/>„Grüner Couscous“</b> <sup>(a1,c,g,i,j)</sup><br>mit grünem Spargel, Erbsen<br>und Zuckerschoten auf<br>Salatvariation<br>mit Honig-Senf-Dressing <sup>(c,g,i,j)</sup>                                              |
| Donnerstag                                                                                                                                                       | <b>Baguette „Barbecue“</b> <sup>(a1,2,4,5,a1,a3,j)</sup><br>gefüllt mit gebratenem Rib-<br>Steak, Salat, Gewürzgurke und<br>Barbecue-Sauce                                                                                                         | Donnerstag                | <b>Salat „Vier-Jahreszeiten“</b> <sup>(c,g,i,j)</sup><br>Eisbergsalat, Tomate, Paprika,<br>Mais, gebratene Putenbrust-<br>streifen, Dill,<br>mit Kräuter-Dressing <sup>(g,i,j)</sup>                                                     |
| Freitag                                                                                                                                                          | <b>Dürüm (Weizentortilla)</b> <sup>(2,3,7,a1,c,g)</sup><br>Wrap gefüllt mit mariniertem<br>Kebab-Hühnerfleisch, Rot- und<br>Weißkraut, Zaziki und<br>frischen Zwiebeln                                                                             | Freitag                   | <b>Amerikanischer Salat</b> <sup>(2,a1,c,g,i,j)</sup><br>Eisbergsalat, Tomate, Paprika,<br>Gurke, Mais, Kidneybohnen,<br>Hähnchennuggets,<br>mit French-Dressing <sup>(c,i,j)</sup>                                                      |
| Ihre Salat und Kaltgerichtbestellungen<br>können Sie wie gewohnt auf dem<br>beiliegenden Bestellzettel vornehmen.<br>+++ nicht an Wochenenden und Feiertagen +++ |                                                                                                                                                                                                                                                    |                           |                                                                                                                                                                                                                                          |



**Die als Bio ausgelobten  
Speisekomponenten und  
-zutaten sind zertifiziert durch  
Grünstempel DE-ÖKO-021.**

Besuchen Sie uns auch auf unserer Website unter [www.suedharzkueche.de](http://www.suedharzkueche.de), E-Mail: [bestellung@suedharzkueche.de](mailto:bestellung@suedharzkueche.de)

Alle Gerichte zum sofortigen Verzehr!



Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden.  
Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

(1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8 – natürliche Aromen

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

(a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere\*; (c - Eier\*; (d - Fisch\*; (e - Erdnüsse\*; (f - Sojabohnen\*; (g - Milch\*; (h1 - Mandeln\*, (h2 - Haselnüsse\*, (h3 - Walnüsse\*, (h4 - Cashewnüsse\*, (h5 - Pecannüsse\*, (h6 - Paranüsse\*, (h7 - Pistazien\*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, (i - Sellerie\*; (j - Senf\*; (k - Sesam\*; (l - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupine\*; (n - Weichtiere\*  
\*= oder Erzeugnisse      🌱 = vegan      Fairtrade-Produkte

| Datum        | Menü - A<br>Mo. - Fr. 6,05 €*<br><div></div>                                                                                                                                  | Menü - B<br>Mo. - Fr. 6,30 €*<br><div></div>                                                                                                                                                                         | Menü - C<br>Mo. - Fr. 6,90 €*<br><div></div>                                                                                                                  | Vegetarisch<br>Mo. - Fr. 6,55 €*<br><div></div>                                                                                                                        |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Do<br>16.04. | <b>Soljanka</b> „Ukrainische Art“ <sup>(2,3,4,6,7,a1</sup><br>mit Geflügelwurst und Bäckerbrötchen <sup>(a1,a2</sup>                                                          | <b>Königsberger Klopse</b> <sup>(a1,c,j</sup><br>mit Kapernsoße <sup>(a1,g</sup> und Kartoffeln, dazu Rote Bete <sup>(5</sup>                                                                                        | <b>Ofenschnitzel „Toscana“</b> <sup>(a1,j</sup> mit Käse<br>in tomatisierter Zwiebel-Sahne-Soße <sup>(3,4,a1,g</sup> und Reis                                 | <b>Bunte Pasta</b> <sup>(a1,c</sup> mit<br><b>Broccoli-Soße</b> <sup>(a1,g,i</sup> , dazu Rote Bete <sup>(5</sup>                                                      |
| Fr<br>17.04. | <b>Linsensuppe</b> <sup>(a1,i</sup> ,<br>mit Kartoffel-Gemüse-Einlage<br>und frisches Obst                                                                                    | <b>Zarter Hähnchengulasch</b> <sup>(a1</sup><br>mit Knödeln <sup>(a1,c,g</sup> und Fruchtojoghurt <sup>(g</sup>                                                                                                      | <b>Herzhafter Kasselerbraten</b> <sup>(2,4,6</sup><br>mit Soße <sup>(a1</sup> , Sauerkraut <sup>(a1,j</sup> und Kartoffeln                                    | <b>Pikanter Schnittlauchquark</b> <sup>(g</sup><br>mit Kartoffeln und Fruchtojoghurt <sup>(g</sup>                                                                     |
| Mo<br>20.04. | <b>Buchstabennudelsuppe</b> <sup>(a1,c,i</sup><br>mit Gemüse und Geflügelfleisch,<br>dazu frisches Obst                                                                       | <b>Pasta</b> <sup>(a1,c</sup> mit Käse- Schinken- Soße <sup>(2,4,6,7,a1,g</sup><br>(Kochschinken und Erbsen),<br>dazu Pudding <sup>(3,g</sup> mit Vanillegeschmack                                                   | <b>Hähnchenmedaillon „Hawaii“</b><br>(überbacken mit Ananas und Käse <sup>(g</sup> ),<br>auf Gemüsejulienne <sup>(l</sup> , Currysoße <sup>(a1</sup> und Reis | <b>Eipatty</b> <sup>(c,g,i</sup> mit<br><b>Spinat</b> <sup>(a1,i</sup> und Salzkartoffeln                                                                              |
| Di<br>21.04. | <b>Würzige Gyrossuppe</b> <sup>(a1,g</sup> mit Hähnchenbruststreifen,<br>Paprika, Zwiebeln und saurer Sahne,<br>dazu Vollkornbrot <sup>(a1,a2,a3</sup> mit Sonnenblumenkernen | <b>Geflügelfleischklößchen</b> <sup>(a1</sup><br>in fruchtiger Tomatensoße <sup>(a1</sup> und Püree <sup>(g</sup>                                                                                                    | <b>Gebratene Forelle</b> <sup>(a1,d</sup><br>mit buntem Kartoffelsalat <sup>(5</sup> (warm)                                                                   | <b>Kaiserschmarrn</b> <sup>(a1,c,g</sup><br>(Süßspeise aus Pfannkuchenteig) mit Vanillesoße <sup>(g</sup><br>(Puddingsoße mit Vanillegeschmack)                        |
| Mi<br>22.04. | <b>Eierkuchen</b> <sup>(a1,c,g</sup><br>mit Apfelmus                                                                                                                          | <b>Herzhafte Thunfischbolognese</b> <sup>(a1,i</sup> mit Gemüse<br>und Spirelli <sup>(a1,c</sup> , dazu Coleslaw-Salat <sup>(a1,c,g,j</sup> (aus Weißkraut,<br><b>NEU</b> Karotten und cremigen Mayonnaise-Dressing) | <b>Grützwurst</b> <sup>(1,2,4,a1,a4,j</sup><br>mit Sauerkraut <sup>(l</sup> und Salzkartoffeln                                                                | <b>Käsespätzle</b> <sup>(a1,c,g</sup><br>mit Röstzwiebeln, dazu Apfelmus                                                                                               |
| Do<br>23.04. | <b>Erbsensuppe</b><br>mit Kasseleruppenfleisch <sup>(2,4,6,i</sup> , dazu Obst                                                                                                | <b>Chicken Nuggets</b> <sup>(2,a1,i</sup><br>mit Soße <sup>(a1</sup> , Rotkohl <sup>(7</sup> und Kartoffeln                                                                                                          | <b>Kartoffel-Spargel-Schinken-Gratin</b><br>mit Käse überbacken <sup>(2,4,6,7,g</sup>                                                                         | <b>Vegetarische Lasagnesuppe</b><br>Nudeln <sup>(a1,c</sup> mit vegetarischer Bolognese <sup>(a1,a3,f,i</sup> , Paprika<br>und Crème Fraîche <sup>(g</sup> , dazu Obst |
| Fr<br>24.04. | <b>Gulaschsuppe</b> (Schweinefleisch)<br>mit Kartoffel- und Gemüseeinlage <sup>(a1,a3,i</sup> , dazu Fruchtzweig <sup>(g</sup>                                                | <b>„Tex-Mex“ (Hackfleischpfanne Mexikanische Art)</b> <sup>(a1</sup><br>mit Schweinehackfleisch, Paprika, Mais und Reis,<br>dazu Fruchtzweig <sup>(g</sup>                                                           | <b>Gratinierte Hackbällchen „Toskanische Art“</b> <sup>(a1,c,g,j</sup><br>in Tomatensoße und Zitronenkartoffeln <sup>(g</sup><br><b>NEU</b>                   | <b>Vollkorn-Pasta</b> <sup>(a1</sup><br>mit fruchtiger Tomatensoße <sup>(a1</sup> und frischer Rotkohlrohkost                                                          |
| Mo<br>27.04. | <b>Kartoffelsuppe „Sächsische Art“</b> <sup>(a1,i</sup><br>mit Suppengrün und Wiener Würstchen <sup>(1,2,3,4,6,7,i,j</sup>                                                    | <b>Currywurstgulasch</b> <sup>(1,2,3,4,6,a1,i,j</sup><br>mit Tomatensoße und Kartoffelpüree <sup>(g</sup>                                                                                                            | <b>Gefüllte Paprikaschote</b> <sup>(a1</sup><br>in Soße <sup>(a1</sup> und Reis, dazu Pudding <sup>(g</sup>                                                   | <b>Blumenkohlröschen</b><br>in holländischer Soße <sup>(a1,c,g,i</sup> , Kartoffeln,<br>dazu frisches Obst                                                             |
| Di<br>28.04. | <b>Linsensuppe</b> <sup>(a1,i</sup><br>mit Rauchfleisch <sup>(2,4,6</sup> und Fruchtojoghurt <sup>(g</sup>                                                                    | <b>Gekochte Eier</b> <sup>(c</sup><br>in Senfsoße <sup>(a1,j</sup> und Kartoffeln, dazu frischer Gurkensalat                                                                                                         | <b>Klassisches Schweineschnitzel</b> <sup>(a1,c</sup><br>mit Blumenkohl in holländischer Soße <sup>(a1,c,g,i</sup> und Kartoffeln                             | <b>Quorn-Gulasch</b> <sup>(a1,c</sup> (aus Mycoprotein)<br>mit Vollkornnudeln <sup>(a1</sup> und frischem Gurkensalat                                                  |
| Mi<br>29.04. | <b>Grießbrei</b> <sup>(a1,g</sup><br>mit Kirschkompott                                                                                                                        | <b>Hähnchenbruststreifen in heller Soße</b> <sup>(a1,g</sup><br>mit Erbsen und Nudeln <sup>(a1,c</sup> , dazu Kirschkompott                                                                                          | <b>Schweinesülze „Hausmacher Art“</b> <sup>(1,2,4,6,7,i,j</sup><br>mit Remoulade <sup>(5,c,g</sup> und Röstkartoffeln <sup>(2,4,6</sup>                       | <b>Veggie-Karottenbratling</b> <sup>(a1,c,i,k</sup> mit Dillsoße <sup>(a1</sup> und<br><b>Vollkornreis (Fairtrade)</b> <sup>(a1,c,g,j</sup> dazu Möhrenrohkost         |
| Do<br>30.04. | <b>Nudelsuppe</b> <sup>(a1,c,i</sup><br>mit Suppengemüse und Geflügelfleisch,<br>dazu Obst                                                                                    | <b>Dinos aus zartem Hähnchenfleisch</b> <sup>(2,a1,a2,c,j</sup><br>mit Soße <sup>(a1</sup> , buntem Gemüse <sup>(a1</sup> (Blumenkohl, Karotten,<br>Erbsen, Mais) und Kartoffeln                                     | <b>Gegrillte Schweinehaxe</b> <sup>(6</sup><br>auf Weinsauerkraut <sup>(i,l</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g</sup>                                            | <b>Pikanter Kräuterquark</b> <sup>(g</sup><br>mit Kartoffeln und Obst                                                                                                  |



SÜDHARZKÜCHE

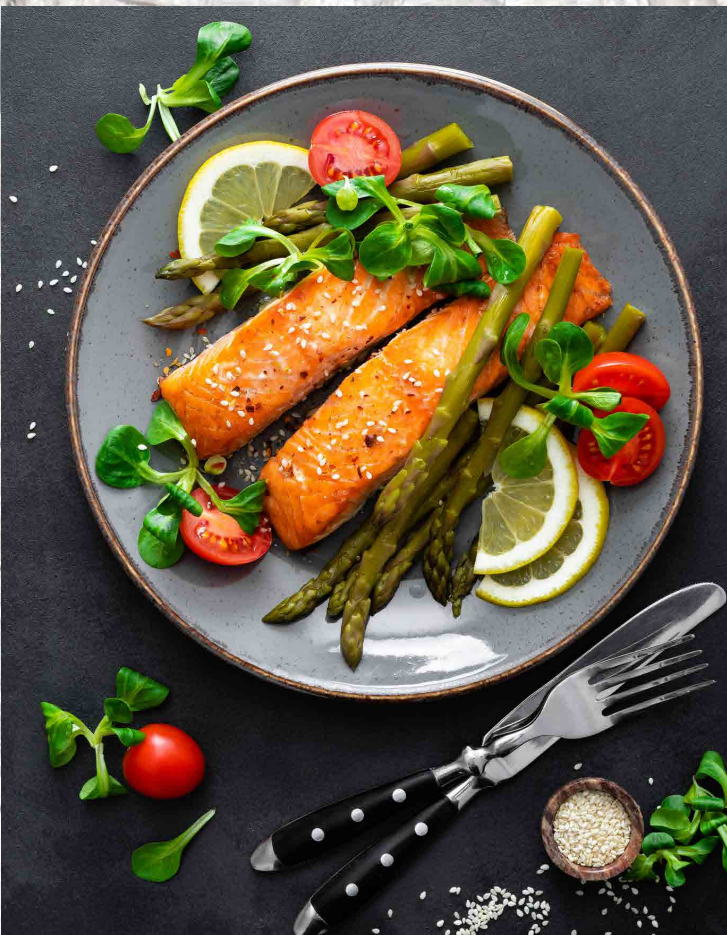
lecker. regional. essen.

Tel.: 0 34 64 / 270 233 0

bestellung@suedharzkueche.de

Speisekarte

1. - 30. April 2026



Südharzküche GmbH  
Fritz-Himpel-Straße 13  
06526 Sangerhausen  
www.suedharzkueche.de  
bestellung@suedharzkueche.de

