



**Essen bestellen per
Online-App**



mobile Online-Bestellung ohne
Download unter:
suedharzkueche-bestellung.de/mobil

Datum

Menü - A
Mo. - Fr. 6,05 €*

Mo
02.02.

Altmärkische Hochzeitssuppe^f
mit Eierstich^{c,g} und Fleischklößchen^{a1,c}, (Schwein und Rind) Vollkornbrot^{a1,a2,a3} mit Sonnenblumenkernen

Di
03.02.

Möhreneintopf^{a1}
mit Geflügelfleisch, dazu Mehrkorn-Brot^{a1,a2}

Mi
04.02.

Quarkkeulchen^{a1,c,g}
mit warmen Apfelpudding

Do
05.02.

Weiße Bohnensuppe mit Rauchfleisch^{2,4,6,i}
und hausgemachte Puddingcreme^g „Birne“

NEU

Fr
06.02.

Fadennudelsuppe^{a1,c,i}
mit Geflügelfleischeinlage und frisches Obst

Mo
09.02.

Eierstichsuppe^{a1,c,g,i}
mit Suppengemüse und Geflügelfleisch,
dazu frisches Obst

Di
10.02.

Eierkuchen^{a1,c,g}
mit Apfelmus

NEU

Mi
11.02.

Herzhafe Kartoffelsuppe^{1,2,3,4,6,7,a1,g,i}
mit Schmand und Bockwurstwürfeln dazu Obst

Do
12.02.

Schokoladenpudding-Suppe^g
mit knusprigen Zwieback^{a1,a3,g,f}

Fr
13.02.

Grüne Bohnensuppe^{a1} mit Rindfleisch,
dazu Vollkornbrot^{a1,a2,a3} mit Sonnenblumenkernen

Ernährungskonzept

Eine genussvolle und gesundheitsfördernde Ernährung hat vielfachen Nutzen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Unser Angebot ist abwechslungsreich und steht in ernährungsphysiologisch hoher Qualität für Sie zur Verfügung. Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod). Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.



SÜDHARZKÜCHE
lecker. regional. essen.

FRISCHEBAR

Kaltgerichte

Mo. - Fr. 6,10 €

Montag

Mini-Wiener
Würstchen^{a1,c,j}

mit Senf, dazu Nudelsalat mit Mayonnaise und Garnitur

Dienstag

Hausgemachter Pizzasnack
„Flammkuchen“^{a1,g,i}

herhaft belegt mit Frühlingszwiebel, Creme Fraîche, Schinkenwürfel und mit Käse überbacken

NEU

Mittwoch

„American Pancake“^{a1,c,g}

Pfannkuchen mit Kirsch-Fruchtsoße

Donnerstag

Baguette
„Chicken Nuggets“^{a1,g,i}

mit Tomate, Salat und Gewürzketchup

Freitag

Cheeseburger^{a1,g,i}

Hamburgerbrötchen mit Sesam belegt mit Rindfleisch-Patty, Käse, Salat, Tomate, Gewürzgurke, Barbecuesoße, Zwiebeln, Senf und Dressing

Salat

Mo. - Fr. 6,10 €

Montag

Amerikanischer Salat^{a1,c,g,i,j}

Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchen nuggets, mit French-Dressing

Dienstag

Salat „Egg & Cheese“^{c,g,i,j}

Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Käse und Ei, mit Joghurt-Dressing

Mittwoch

Chefsalat^{a1,g,c,j}

Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken, Käse, mit Joghurt-Dressing

Donnerstag

Pasta-Salat^{a1,g,c,j}

Nudeln mit getrockneten Tomaten und Mozzarella-bällchen auf einer bunten Salatmischung (Eisberg, Frisée, Endivie, Radicchio) dazu Honig-Senf-Dressing

Freitag

Pikanter Schichtsalat^{a1,g,c,j}

Eisbergsalat, Mais, Ananas, Kochschinken, Selleriestreifen, Porree, Ei und mit Joghurt-Dressing

Ihre Salat und Kaltgerichtbestellungen können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vornehmen.
+++ nicht an Wochenenden und Feiertagen +++

Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.



Besuchen Sie uns auch auf unserer Website unter www.suedharzkueche.de, E-Mail: bestellung@suedharzkueche.de

Marktbedingte Änderungen und Druckfehler vorbehalten

Bestellungen sind wochentags am Vortag bis 23:59 Uhr online möglich und Abbestellungen sind am Liefertag bis 7:30 Uhr online möglich! Telefonische Bestellzeiten 8:00 - 13:30 Uhr

Reklamationen nur am Liefertag!

Alle Preise verstehen sich als Endpreis inkl MwSt. und Anlieferung.
Es gelten die AGB's der Südharzküche GmbH, diese liegen in der Geschäftsstelle zur Kenntnisnahme aus.

Alle Gerichte zum sofortigen Verzehr!



SÜDHARZKÜCHE

lecker, regional, essen

Tel.: 0 34 64 / 270 233 0

bestellung@suedharzkueche.de

卷之三

Speisekarte

1. - 28. Februar 2026

Datum	Menü - A Mo. - Fr. 6,05 €*	Menü - B Mo. - Fr. 6,30 €*	Menü - C Mo. - Fr. 6,90 €*	Vegetarisch Mo. - Fr. 6,55 €*
Mo 16.02.	 Geflügelfleischklößchensuppe^(a1,c,j,i) mit Vollkornnudeln ^(a1) und Gemüse, Berliner ^(a1,c,g)	Spirelli^(a1,c) und Tomatensoße^(a1) mit Würstchenwürfeln ^(1,2,3,4,6,7,j) Berliner ^(a1,c,g)	Hacksteak Croatia^(a1,c,g) Soße ^(a1,j) , mediterranem Balkangemüse, und Kartoffeln Berliner ^(a1,c,g)	Kartoffeltaschen „Frischkäse-Kräuter“^(g) mit buntem Gemüsefrikassee ^(a1,a3,g,i) (Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Spargel) Berliner ^(a1,c,g)
Di 17.02.	Milchreis^(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus	Gebratene Jagdwurstscheibe^(1,2,4,6,j) mit Soße ^(a1) , Mischgemüse ^(a1) und Kartoffeln wieder da	Deftiger Wildgulasch^(a1,a3,i,l) mit Rotkohl ⁽⁷⁾ und klassischen Kartoffelklößen	Überbackene Tortellini Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung ^(a1,c,g) überbacken mit herhaftem Käse ^(g) , dazu bunter Salatmix
Mi 18.02.	Buntes Hühnerfrikassee^(a1,a3,i) mit Kartoffeln, dazu frisches Obst NEU	Gehacktesstippe^(5,a1) mit Paprika, Gewürzgurkenwürfel ⁽⁵⁾ und Kartoffelpüree ^(g) , dazu frisches Obst	2 kleine Geflügelschnitzel^(a1) mit Soße ^(a1) , Prinzessbohnen ^(a1) und Kartoffeln	Blumenkohl-Käse-Knusperstern^(a1,c,g,i) mit Sauce-Hollandaise ^(a1,c,g,i) und Kartoffeln
Do 19.02.	Deftiger Wirsingkohleintopf^(a1) mit Schweinefleisch, dazu Mischbrot ^(a1,a2)	Königsberger Klopse^(a1,c,j) mit Kapernsoße ^(a1,g) und Kartoffeln, Rote Bete ⁽⁵⁾	Ofenschnitzel „Toscana“^(a1,j) mit Käse in tomatisierter Zwiebel-Sahne-Soße ^(3,4,a1,g) und Reis	Bunte Pasta^(a1,c) mit  Broccoli-Soße^(a1,g,i) Rote Bete⁽⁵⁾
Fr 20.02.	Linsensuppe^(a1,i), mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und frisches Obst	Zarter Hähnchengulasch^(a1) mit Knödeln ^(a1,c,g) und Fruchtjoghurt ^(g)	Kasselersteak nach „Karlsbader Art“ mit Pfirsich und Käse überbacken ^(2,4,6,g) , dazu Soße ^(a1,j) , Möhrengemüse ^(a1) und Kartoffeln NEU	Pikanter Schnittlauchquark^(g) mit Kartoffeln und Fruchtjoghurt ^(g)
Mo 23.02.	Buchstabennudelsuppe^(a1,c,i) mit Gemüse und Geflügelfleisch, dazu frisches Obst	Pasta^(a1,c) mit Käse-Schinken-Soße^(2,4,6,7,a1,g) (Kochschinken und Erbsen), dazu Pudding ^(3,g) mit Vanillegeschmack	Hähnchenmedaillon „Hawaii“ (überbacken mit Ananas und Käse ^(g)), auf Gemüsejulienné ⁽ⁱ⁾ , Currysoße ^(a1) und Reis	Eipatty^(c,g,i) mit  Spinat^(a1,i) und Salzkartoffeln
Di 24.02.	Würzige Gyrossuppe^(a1,g) mit Hähnchenbruststreifen, Paprika, Zwiebeln und saurer Sahne, dazu Fruchzwerg ^(g)	Geflügelfleischklößchen^(a1) in fruchtiger Tomatensoße ^(a1) und Nudeln ^(a1,c) und Fruchzwerg ^(g)	Gebratenes Schollenfilet^(a1,d) mit buntem Kartoffelsalat ⁽⁵⁾ (warm) und Remoulade ^(3,5,c,g)	Schoko-Grießbrei^(a1,g) mit heißer Erdbeersoße, dazu Fruchzwerg ^(g)
Mi 25.02.	Eierkuchen^(a1,c,g) mit Apfelmus	„Tex-Mex“ (Hackfleischpfanne Mexikanische Art)^(a1) mit Schweinehackfleisch, Paprika und Mais, dazu Kartoffelpüree ^(g) und Apfelmus	Grützwurst^(1,2,4,a1,a4,j) mit Sauerkraut ^(j) und Salzkartoffeln	Käsespätzle^(a1,c,g) mit Röstzwiebeln, dazu Weißkohlröhkost
Do 26.02.	Erbsensuppe mit Kasslersuppenfleisch ^(2,4,6,i) , dazu Obst	Chicken Nuggets^(2,a1,i) mit Soße ^(a1) , Rotkohl ⁽⁷⁾ und Kartoffeln	Schmackhaftes Bauernfrühstück^(c) mit gebratenen Kartoffeln, Ei und Würstchen ^(1,2,3,4,6,7,i,j) , mit Gewürzgurke ⁽⁴⁾	Herzhafte Veggie-Bolognese^(f,i) (aus Sojaeiweiß) mit Gabelspaghetti ^(a1,c) und frisches Obst
Fr 27.02.	Gulaschsuppe (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage ^(a1,a3,i) , dazu Vollkornbrot ^(a1,a2,a3) mit Sonnenblumenkernen	Fischburger^(a1,c,d,g,j,k) mit Dillsoße ^(a1,j) und Kartoffeln und frischer Rotkohlröhkost	Cordon Bleu vom Schwein^(2,4,a1,c,g) (mit Schinken und Käse) mit Soße ^(a1) , Karotten-Pastinaken-Gemüse ^(a1) und Kartoffeln	Vollkorn-Pasta^(a1) mit fruchtiger Tomatensoße ^(a1) , und frischer Rotkohlröhkost 

Marktbedingte Änderungen und Druckfehler vorbehalten

Bestellungen sind wochentags am Vortag bis 23:59 Uhr online möglich und Abba

* Samstag / Sonntag und an gesetzlichen Feiertagen erheben wir einen Aufschlag von 1,00 € pro Ess-

...gen sind am Lieferstag bis 7:30 Uhr online möglich! / Telefonische Bestellzeiten 8:00 - 13:30 Uhr

Reklamationen nur am Liefertag!



Alle Gerichte zum sofortigen Verzehr!