



# Unser Salatangebot

Mo	Pikanter Schichtsalat <sup>(2,4,5,6,c,g,i,j)</sup> Eisbergsalat, Mais, Ananas, Kochschinken, Selleriestreifen, Porree, Ei und mit Joghurtdressing	4,95 €
Di	Amerikanischer Salat <sup>(2,a1,c,g,i,j)</sup> Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchen-nuggets, mit French-Dressing	4,95 €
Mi	Salat „Rapunzel“ <sup>(2,4,6,c,g,i,j)</sup> marinierte Champignons mit Basalmico, Tomate, Lachsschinkenwürfeln und Paprika auf Feld- und Eisbergsalat mit Frenchdressing	4,95 €
Do	Chefsalat <sup>(2,4,6,c,g,i,j)</sup> Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken, Käse, mit Joghurtdressing	4,95 €
Fr	Salat „Egg & Cheese“ <sup>(4,g,i,j)</sup> Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Käse und Ei, mit Joghurtdressing	4,95 €

Ihre Salatvorbestellungen können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vornehmen.

**Vom 20.12.25-06.01.26 keine Salate bestellbar!**

# Unsere Kaltgerichte

Mo	Gebratene Geflügelboulette <sup>(4,a1,c,j)</sup> dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur	4,95 €
Di	Hot-Dog-Wrap <sup>(1,2,3,4,5,6,7,a1,c,g,j)</sup> Wezentortilla mit frischem Salatmix, Hot-Dog-Würstchen, Röstzwiebeln, Gewürzgurke und Hot-Dog-Sauce	4,95 €
Mi	Milchreis <sup>(g)</sup> mit Pfirsich-Mango-Soße	4,95 €
Do	Ei-Baguette <sup>(4,5,a1,c,g,j)</sup> mit Eischeiben, Senfbutter und Gewürzgurke	4,95 €
Fr	Geflügeldöner <sup>(2,7,a1,c,g,k,m)</sup> Fladenbrot gefüllt mit mariniertem Hühnerfleisch, Rot- und Weißkraut mit einer Joghurt-Knobauchsoße und frischen Zwiebeln	4,95 €

Ihre Kaltgerichte können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vermerken.

**Vom 20.12.25-06.01.26 keine Kaltgerichte bestellbar!**

**Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.**



In unserer Betriebsstätte suchen wir:  
**Küchenhilfen und Auslieferungsfahrer!**



**Haben Sie Interesse?  
Dann melden  
Sie sich!**



Südharzküche GmbH  
Fritz-Himpel-Straße 13 - 06526 Sangerhausen



**Essen  
bestellen per  
Online-App**



mobile Online-Bestellung ohne  
Download unter:  
[suedharzkueche-bestellung.de/mobil](http://suedharzkueche-bestellung.de/mobil)

## Ernährungskonzept

Eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Verpflegung mit nährwertoptimalen Mengen an Energie und Nährstoffen fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung von Kindern und Schülern.

Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod).

Durch unsere Speiseplanung und schonende Speisenherstellung tragen wir zu einer ernährungsphysiologisch ausgewogenen Ernährung bei. In Anlehnung an die Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. haben wir auf unseren Speiseplänen eine Menüauswahl mit dem Symbol gekennzeichnet, die den Empfehlungen für eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Versorgung entspricht. Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.



**SÜDHARZKÜCHE**  
lecker. regional. essen.

0 34 64 / 270 233 0

**Kids-Menü**  
1. - 31. Dezember 2025



Südharzküche GmbH  
Fritz-Himpel-Straße 13  
06526 Sangerhausen  
[www.suedharzkueche.de](http://www.suedharzkueche.de)  
bestellung@suedharzkueche.de

