



**Essen bestellen per
Online-App**

mobile Online-Bestellung ohne
Download unter:

suedharzkueche-bestellung.de/mobil



Ernährungskonzept

Eine genussvolle und gesundheitsfördernde Ernährung hat vielfachen Nutzen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Unser Angebot ist abwechslungsreich und steht in ernährungsphysiologisch hoher Qualität für Sie zur Verfügung. Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod). Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.



SCHNEIDER
Helbra Eisleben



SÜDHARZKÜCHE

lecker. regional. essen.

Datum	Menü - A Mo. - Fr. 5,75 €* Tag der Arbeit	Menü - B Mo. - Fr. 6,00 €* Tag der Arbeit	Menü - C Mo. - Fr. 6,60 €* Tag der Arbeit	Vegetarisch Mo. - Fr. 6,25 €* Tag der Arbeit
Do 01.05.	Tag der Arbeit			
Fr 02.05.				
Mo 05.05.	Eierstichsuppe ^(a1,c,g,l) mit Suppengemüse, Geflügelfleisch, dazu Wackel-Pudding ⁽³⁾	Würstchengulasch ^(1,2,3,4,6,7,a1,j) und Kartoffelpüree ^(g) dazu Wackelpudding ⁽³⁾	Paniertes Schweineschnitzel ^(a1,c) mit Karotten „Rustica“, Soße ^(a1) und Kartoffeln	Mini- Germknödel „schwarz & weiß“ (zweifarbige mit Schokolade) ^(a1,g) und Vanillesoße ^(3,g) (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)
Di 06.05.	Eierkuchen ^(a1,c,g) mit Apfelmus	Hörnchennudeln ^(a1,c) mit Sauce Bolognese ^(a1) , mit Apfelmus	Knacker ^(1,2,4,j) auf Sauerkraut ^(a1,j) und Kartoffelpüree ^(g)	Schupfnudelpfanne ^(a1,c) mit Zucchini, Möhren und Erbsen und Rahmsoße ^(a1,g) , dazu Apfelmus
Mi 07.05.	Kartoffelsuppe ^(1,2,3,4,6,7,a1,g,l) mit Schmand und Bockwurstwürfeln dazu Obst	Hähnchen-Cordon-Bleu ^(2,3,4,6,a1,c,g,l) mit Soße ^(a1) , Möhrengemüse ^(a1) und Kartoffeln	Gyrosplatte mit Schweinefleisch ^(a1) mit Tomatenreis und Zaziki (Joghurt ^(g) mit Gurken und Knoblauch)	Pizza „Vegetaria“ ^(2,a1,c,g) mit Champignons, Paprika, Mais und Käse überbacken
Do 08.05.	Schokopudding- Suppe ^(g) mit Zwieback ^(a1,a3,g,f)	Jägerschmaus ^(a1,j) (Schweinehackfleisch mit buntem Gemüse) mit Gabel- spaghetti ^(a1,c) und Möhren-Rohkost	Gefüllte Hähnchenbrust „Milano“ (mit Tomaten-Käse-Füllung) ^(3,4,a1,g) auf Sahnespaghetti ^(a1,c,g) und Möhren-Rohkost	Vegetarisches Schnitzel ^(a1,a4,c,g) (aus Magermilch und Weizeneiweiß) mit Letschosoße ^(a1) und Kartoffeln
Fr 09.05.	Grüne Bohnensuppe ^(a1) mit Rindfleisch dazu Monsterbacke ^(g)	Jumbo-Fischstäbchen ^(a1,d) mit Kräutersoße ^(a1) und Püree ^(g) und Monsterbacke ^(g)	Schweinesteak mit Rahmchampignons ^(a1,a3,g,l) und Kartoffeln	BIO Blumenkohl in Soße ^(a1,g,l) mit Salzkartoffeln, dazu Monsterbacke ^(g)
Mo 12.05.	Geflügelfleischklößchensuppe ^(a1,c,l) mit Vollkornnudeln ^(a1) und Gemüse	Spirelli ^(a1,c) und Tomatensoße ^(a1) mit Würstchenwürfeln ^(1,2,3,4,6,7,j)	Hacksteak Croatia ^(a1,c,g) Balkangemüse, Soße ^(a1,j) und Kartoffeln	Kartoffeltaschen „Frischkäse- Kräuter“ ^(g) mit buntem Gemüsefrikassee ^(a1,a3,g,l) (Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Spargel)
Di 13.05.	Milchreis ^(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus	Eieromelette ^(c,g) mit Spinat ^(a1) und Kartoffeln, dazu Apfelmus	Deftiger Wildgulasch ^(a1,a3,l) mit Rotkohl ⁽⁷⁾ und Kartoffelklößen	Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung ^(a1,c,g) und fruchtiger Tomaten-Basilikum-Soße ^(a1) , dazu Apfelmus
Mi 14.05.	Reissuppe ^(l) mit Rindfleisch und Suppengrün und Roggenvollkornbrot ^(a1,a2)	Gehacktesstippe ^(5,a1) mit Paprika, Gewürzgurkenwürfel ⁽⁵⁾ und Kartoffelpüree ^(g) dazu Obst	Paniertes Schweinekotelett ^(a1) mit Letscho ^(a1) und Kartoffeln	Blumenkohl- Käse- Knusperstern ^(a1,c,g,l) mit Sauce- Hollandaise ^(a1,c,g,l) und Kartoffeln
Do 15.05.	Saison Spargelcremesuppe ^(a1,g) mit Geflügelfleischklößchen ^(2,a1,c) dazu Mischbrot ^(a1,a2)	Königsberger Klopse ^(a1,c,j) mit Kapernsoße ^(a1,g) und Kartoffeln, Rote Bete ⁽⁵⁾	Ofenschnitzel „Toscana“ ^(a1,j) mit Käse in tomatierter Zwiebel- Sahne- Soße ^(3,4,a1,g) , und Reis	Bunte Nudeln ^(a1,c) mit BIO Broccoli- Soße ^(a1,g,l) , Rote Bete ⁽⁵⁾

FRISCHEBAR	
Kaltgerichte Mo. - Fr. 5,80 €	Salat Mo. - Fr. 5,80 €
Montag Panierte Hähnchenbrust ^(3,4,a1,c) dazu Kartoffelsalat „Essig & Öl“ und Garnitur	Montag Salat „Egg & Cheese“ ^(c,g,l,j) Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Käse und Ei, mit Joghurtdressing
Dienstag Baguette „Schnitzel“ ^(3,a1,c,g,l) mit Schweineschnitzel, Remoulade, Salat, Tomate und Gurke	Dienstag Pasta-Salat ^(a1,g,c,l,j) Nudeln mit getrockneten Tomaten und Mozzarella- bällchen auf einer bunten Salatmischung (Eisberg, Frisee, Endivie, Radiccio) dazu Honig- Senf- Dressing
Mittwoch Milchreis ^(g) mit Pfirsich- Mango- Soße	Mittwoch Salat Provençal ^(2,4,6,c,l,j) frischer Blattsalat mit Tomaten, Ruccola, in Bacon gebratener grüner Spargel, dazu Frenchdressing wieder da
Donnerstag Baguette „Chicken“ ^(a1,g) gebratene Hähnchenbrust mit Currybutter und Garnitur	Donnerstag Chefsalat ^(2,4,6,c,g,l,j) Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken- Käse, mit Joghurtdressing
Freitag Hausgemachter Pizzasnack „Salami“ ^(1,2,3,4,7,a1,g) herzhaft belegt mit Paprika, Mais, würziger Salami, Toma- tensoße, italienischen Kräutern und mit Käse überbacken wieder da	Freitag Amerikanischer Salat ^(2,a1,c,g,l,j) Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchennuggets, mit French- Dressing

Ihre Salat und Kaltgerichtbestellungen
können Sie wie gewohnt auf dem
beiliegenden Bestellzettel vornehmen.
+++ nicht an Wochenenden und Feiertagen +++



Die als Bio ausgelobten
Speisekomponenten und
-zutaten sind zertifiziert durch
Grünstempel DE-ÖKO-021.

Besuchen Sie uns auch auf unserer Website unter www.suedharzkueche.de, E-Mail: bestellung@suedharzkueche.de

Marktbedingte Änderungen und Druckfehler vorbehalten
Bestellungen sind wochentags am Vortag bis 23:59 Uhr online möglich und Abbestellungen sind am Liefertag bis 7:30 Uhr online möglich! / Telefonische Bestellzeiten 8:00 - 13:30 Uhr

* Samstag / Sonntag und an gesetzlichen Feiertagen erheben wir einen Aufschlag von 1,00 € pro Essen

Reklamationen nur am Liefertag!

Alle Preise verstehen sich als Endpreis inkl MwSt. und Anlieferung.
Es gelten die AGB's der Südharzküche GmbH, diese liegen in der Geschäftsstelle zur Kenntnisnahme aus.

Alle Gerichte zum sofortigen Verzehr!



Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden.

Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

(1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8 - natürliche Aromen

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

(a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere*; (c - Eier*; (d - Fisch*; (e - Erdnüsse*; (f - Sojabohnen*; (g - Milch*; (h1 - Mandeln*, (h2 - Haselnüsse*, (h3 - Walnüsse*, (h4 - Cashewnüsse*, (h5 - Pecannüsse*, (h6 - Paranüsse*, (h7 - Pistazien*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, (i - Sellerie*; (j - Senf*; (k - Sesam*; (l - Schwefeldioxid & Sulfit, (m - Lupine*; (n - Weichtiere*
 * = oder Erzeugnisse

= vegan



SÜDHARZKÜCHE

lecker. regional. essen.

Tel.: 0 34 64 / 270 233 0

bestellung@suedharzkueche.de

Speisekarte

1. - 31. Mai 2025



Datum	Menü - A Mo. - Fr. 5,75 €* 	Menü - B Mo. - Fr. 6,00 €* 	Menü - C Mo. - Fr. 6,60 €* 	Vegetarisch Mo. - Fr. 6,25 €*
Fr 16.05.	Linsensuppe ^(a1,i) , mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Fruchtojoghurt ^g	Chicken Nuggets ^(2,a1,i) mit Soße ^(a1) , Mischgemüse ^(a1) , und Kartoffeln	Kartoffel- Spargel- Schinken- Gratin mit Käse überbacken ^(2,4,6,7,g)	Pikanter Kräuterquark ^g mit Kartoffeln und Fruchtojoghurt ^g
Mo 19.05.	Buchstabennudelsuppe ^(a1,c,i) mit Gemüse und Geflügelfleisch, dazu Pudding ^(3,g) mit Vanillegeschmack	Nudeln ^(a1,c) mit Käse- Schinken- Soße ^(2,4,6,7,a1,g) (mit Kochschinken und Erbsen), dazu Pudding ^(3,g) mit Vanillegeschmack	Hähnchenmedaillon „Hawaii“ (überbacken mit Ananas und Käse ^(g)), auf Gemüsejulienne ^d , Currysoße ^(a1) und Reis	Eipatty ^(c,g,i) mit Spinat ^(a1,i) und Salzkartoffeln
Di 20.05.	Eierkuchen ^(a1,c,g) mit Apfelmus	Schmorgurkenpfanne ^(a1,j) mit Schweinehackfleisch und Kartoffelpüree ^g dazu Apfelmus	Grützwurst ^(1,2,4,a1,a4,j) mit Sauerkraut ^d und Salzkartoffeln	Käsespätzle ^(a1,c,g) mit Röstzwiebeln dazu Apfelmus
Mi 21.05.	Erbsensuppe mit KasselerSuppenfleisch ^(2,4,6,i) dazu Obst	Geflügel-Dinos ^(2,a1,a2,c,j) mit Soße ^(a1) , Rotkohl ⁽⁷⁾ und Kartoffeln	Gebratene Forelle ^(a1,d) mit buntem Kartoffelsalat ⁽⁵⁾ (warm)	Vegetarische Lasagnesuppe Nudeln ^(a1,c) mit vegetarischer Bolognese ^(a1,a3,i) , Paprika und Creme Fraiche ^g und Obst
Do 22.05.	Würzige Gyrossuppe ^(a1,g) mit Hähnchenbruststreifen, Paprika, Zwiebeln und saurer Sahne dazu Vollkornbrot ^(a1,a2,a3) mit Sonnenblumenkernen	Geflügelfleischklößchen ^(a1,g) in fruchtiger Tomatensoße ^(a1) und Nudeln ^(a1,c) dazu Rotkohl- Rohkost	Cordon Bleu vom Schwein ^(2,4,a1,c,g) (mit Schinken und Käse) mit Soße ^(a1) , Karotten- Pastinaken-Gemüse ^(a1) und Kartoffeln	Kaiserschmarrn ^(a1,c,g) (Süßspeise aus Pfannkuchenteig) mit Vanillesoße ^g (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)
Fr 23.05.	Gulaschsuppe (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage ^(a1,a3,i) , Fruchtzweig ^g	Fischburger ^(a1,c,d,g,j,k) mit Dill-Senf-Soße ^(a1,j) und Kartoffeln und Fruchtzweig ^g	Schmackhaftes Bauernfrühstück ^c mit gebratenen Kar- toffeln, Ei und Würstchen ^(1,2,3,4,6,7,i,j) mit Gewürzgurke ⁽⁴⁾	Vollkornnudeln ^(a1) mit fruchtiger Tomatensoße ^(a1) , und Fruchtzweig ^g
Mo 26.05.	Kartoffelsuppe „Sächsische Art“ ^(a1,i) mit Suppengrün und Wiener Würstchen ^(1,2,3,4,6,7,j)	Currywurstgulasch ^(1,2,3,4,6,a1,j) mit Tomatensoße und Kartoffelpüree ^g	Fleischkäse ^(1,2,4,6,7,g,i,j) mit Soße ^(a1,i) , Erbsengemüse ^(a1) und Salzkartoffeln	Blumenkohlröschen in holländischer Soße ^(a1,c,g,i) , Kartoffeln
Di 27.05.	Nudelsuppe ^(a1,c,i) mit Suppengemüse und Geflügelfleisch und Mehrkorn-Brot ^(a1,a2)	Chicken Nuggets ^(2,a1,i) mit Soße ^(a1) , buntem Gemüse ^(a1) (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Mais) und Kartoffeln	Rostbratwürste „Nürnberger Art“ ^(6,7,g) auf Weinsauerkraut ^(i,j) und Kartoffelpüree ^g	Milchnudeln ^(3,a1,c,g) mit Apfelmus
Mi 28.05.	Grießbrei ^(a1,g) mit Kirschkompott	Hähnchenbruststreifen in heller Soße ^(a1,g) mit Erbsen und Nudeln ^(a1,c) mit Kirschkompott	Hausmacher Schweinesülze ^(1,2,4,6,7,i,j) mit Remoulade ^(5,6,g) und Röstkartoffeln ^(2,4,6)	Karottenbratling ^(a1,c,i,k) mit Dillsoße ^(a1) und Naturreis (Vollkorn)
Do 29.05.	<h1>Christi Himmelfahrt</h1>			
Fr 30.05.		Backfischfilet ^(a1,d) mit Kräutersoße ^(a1) und Reis und Fruchtojoghurt ^g		Ravioli ^(a1,c,g) gefüllt mit Käse und Spinat und Schnittlauchsoße ^(a1) , dazu Fruchtojoghurt ^g

Südharküche GmbH
Fritz-Himpel-Straße 13
06526 Sangerhausen
www.suedharzkueche.de
bestellung@suedharzkueche.de



Alle Gerichte zum sofortigen Verzehr!

Marktbedingte Änderungen und Druckfehler vorbehalten
Bestellungen sind wochentags am Vortag bis 23:59 Uhr online möglich und Abbestellungen sind am Liefertag bis 7:30 Uhr online möglich! / Telefonische Bestellzeiten 8:00 - 13:30 Uhr

* Samstag / Sonntag und an gesetzlichen Feiertagen erheben wir einen Aufschlag von 1,00 € pro Essen

Reklamationen nur am Liefertag!