Wile Rubinous page of the Control of		А	В	V		А	В	V	Jetzt den Online-Bestelldienst nutzen! Die Zugangsdaten erhalten Sie über unsere
The contribution of the co	MO 03.03.	mit Eierstich ^{(c,g} und Fleischklößchen ^{(c} , (Schwein und Rind)	Buntes Hühnerfrikassee (a1,83,1) mit feinem Gemüse und Kartoffeln Reglingralisa	mit Chinagemüse in Sojasauce ^{(a1,f,i} und Reis	MO 17.03.	mit Vollkornudeln ^{(a1} und Gemüse	Spirelli ^{(a1,c} und Tomatensoße ^{(a1} mit Würstchenwürfeln ^{(1,2,4,6,j}	mit buntem Gemüsefrikassee ^{(a1,a3,g,i} (Blumenkohl, Erbsen, Karottten, Kohlrabi,	Schule: Kita:
Described programmer in a source foreignication of the control for	DI 04.03.	dazu Vollkornbrot ^{(a1, a2} mit Sonnenblumen- kernen	Panierte Jagdwurstscheibe ^{(2,4,6,a1,c,j} mit Gabelspaghetti ^{(a1,c} und Tomatensoße ^{(a1} dazu bunter Salat- Mix	mit Gemüse, Ei und süß- saurer Soße ^(a1,f,i) dazu bunter Salat- Mix	DI 18.03.	Milchreis ⁹	Eieromelette ^{(c,g} mit Spinat ^(a) und Kartoffeln,	Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung ^{(a1,c,g,i} überbacken mit herzhaftem Käse ^{(g}	Klasse: Gruppe:
Westparted part of the continuation of the con	MI 05.03.	4	mit Kartoffelpüree ^{(g}	Quorn- Bratwurst ^c (aus Mycoprotein) mit Soße ^{(a1} , (BIO) Möhrengemüse ^(a1,i)	/II	Reissuppe [©] mit Rindfleisch und			Ort der Ferienbetreuung
Redundablespager of Redund	DO 06.03.		Fischfilet "Müllerin Art"(Hoki) ^{(a1,d,g,j}	Buntes Eierragout ^{(a1,c} und Kartoffeln, und hausgemachte Schokopuddingcreme ^{(a}	19		Kartoffelpüree [©] dazu Obst		03.03.2025 - 07.03.2025
Mini-Germanded _ chivara & well* First Inchappe*** Mini-Germ		Fadennudelsuppe ^{(a1,c,i} mit Geflügelfleischeinlage	Kasselerbraten ^{(2,4,6} mit Soße ^{(a1,j} ,	Grießbrei ^{(3,a1,g} mit	DO 20.03.	mit Schweinefleisch dazu Mischbrot ^{(a1,a2}	mit Kapernsoße ^{(a1,g} und Kartoffeln, Rote Bete ⁽⁵	BIO Broccoli- Soße(a1,g,i	DI
Burths Relighteners** Int Scales Bologoses** Int Serious Bologoses** Int Seri		Eierstichsuppelate at mit Suppengemüse, Geflügelfleisch, dazu Wackel-Pudding	Würstchengulasch ^{2,4,6,a1} und Kartoffelpüree ^{ig} dazu Wackelpudding ^{ig}	Mini- Germknödel "schwarz & weiß" (zweifarbig mit Schokolade) ^{a1,g} und Vanille-	FR 21.03.	mit Kartoffel-Gemüse-Einlage	Hähnchengulasch ^{(a1} mit Nudeln ^{(a1,c} und Fruchtjoghurt ^{(g}		FR
*** *** *** *** *** *** *** *** *** **	DI 11.03.	Eierkuchen ^{(a1,6,9}	Hörnchennudeln ^{(a1,c} mit Sauce Bolognese ^{(a1} ,	mit Gemüse (Karotten, Mais, Blumenkohl,	MO 24.03.	Buchstabennudelsuppe ^{(a1,c,i} mit Gemüse und Geflügelfleisch, dazu Pudding ^{(a} mit Vanillegeschmack	(mit Kochschinken und Erbsen), dazu Pudding ^{(g} mit Vanillegeschmack	Spinat ^{(a1,i}	DI MI
Vanillepuddingsuppe ^{ag} mit Zwieback ^{ag,ag,ag,ag} mit Zwieback ^{ag,ag,ag,ag} mit Zwieback ^{ag,ag,ag,ag,ag,ag,ag,ag,ag,ag,ag,ag,ag,a}	MI 12.03.	mit Schmand und Bockwurstwürfeln dazu Ohst	Geflügelschnitzel ^{(a1,c} mit Soße ^{(a1} , Möhrengemüse ^{(a1} und Kartoffelr		DI 25.03.	Eierkuchen ^{(a1,c,g}	Schmorgurkenpfanne ^[a1,j] mit Schweinehackfleisch und Kartoffel- püree ^[a] dazu Apfelmus	mit Röstzwiebeln	FR 17.03.2025 - 21.03.2025
Grüne Bohnensuppe ¹¹ mit Kräutersoße ¹¹ und Püree ¹² und Monsterbacke ¹⁹ mit Kräutersoße ¹¹ und Püree ¹³ und Monsterbacke ¹⁹ mit Salzkartoffeln, dazu Monsterbacke ¹⁹ mit Hähnchenbruststreifen, Paprika, Zwiebeln und sauere Sahe dazu Zwiebeln und Sauere Sahe dazu Zwiebeln und Sauere Sahe dazu Wollkornbrof ^{10,12} mit Sonenehllumenkernen höngische Mirknag im Lebensmittell und sind bereits herstellungsbedingt durch unseren Haue gelenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschließen, dass auf der Vorstufe seltens der Vorstuf	DO 13.03.		Jägerschmaus ^{a1,1} (Schweinehackfleisch mit buntem Gemüse) mit Gabelspaghetti ^{(a1,5} und Möhren-Rohkost	(aus Weizenprotein)	MI 26.03.	mit Kasselersuppenfleisch ^{(2,4,6,i} dazu Obst	Chicken Nuggets ^{(6,81,1} mit Soße ⁽⁸¹ , Rotkohl ⁽⁷⁾ und Kartoffeln	(aus Sojaeiweiß) mit Gabelspaghetti(a1,c	DI MI
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema "Allergenen" auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel); (6 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8 - natürliche Aromen Kennzeichnungspflichtige Allergene: (a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere*, (c - Eier*; (d - Fisch*; (e - Eirdnisse*; (f - Späbohnen*); (g - Milch*); (h1 - Mandein*, (h2 - Haselnüsse*, (h3 - Walniusse*, (h3 - Pecannüsse*, (h5 - Pecannüsse*, (h7 - Pistazien*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, (i - Sellerie*; (i - Sellerie*; (i - Schwefeldioxid & Sulfite, (m3 - Inviteres*)); (a - Sulfiterie*); (a - Sellerie*; (a - Schwefeldioxid & Sulfite, (m3 - Inviteres*)); (a - Sulfiterie*); (a - Sellerie*; (a - Sellerie*; (a - Sesem*; (a - Schwefeldioxid & Sulfite, (m3 - Inviteres*)); (a - Sellerie*; (a - Sesem*; (a - Schwefeldioxid & Sulfite, (a - Inviteres*)); (a - Sellerie*; (a - Sesem*; (a - Schwefeldioxid & Sulfite, (a - Inviteres*)); (a - Sellerie*; (a - Sesem*; (a - Schwefeldioxid & Sulfite, (a - Inviteres*)); (a - Sellerie*; (a - Sesem*; (a - Schwefeldioxid & Sulfite, (a - Inviteres*)); (a - Sellerie*; (a - Sesem*; (a - Schwefeldioxid & Sulfite, (a - Inviteres*)); (a - Sellerie*; (a - Schwefeldioxid & Sulfite, (a - Inviteres*)); (a - Sellerie*; (a - S	FR 14.03.	mit Rindfleisch dazu Monsterbacke ^{(g}	Jumbo-Fischstäbchen ^(a1,d) mit Kräutersoße ^{(a1} und Püree ^(g) und Monsterbacke ^(g)		3.0	Würzige Gyrossuppe ^{(a1.g}	⊊• (Geflügelfleischklößchen ^{(a1,c,j}	Schoko- Grießhrei ^{(61,9}	FR
sepfanen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel); (6 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8 - natürliche Aromen Kennzeichnungspflichtige Allergene: (a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere*; (c - Eier*; (d - Fisch*; (e - Erich*); (f - Solabohnen*; (g - Milch*); (h1 - Mandeln*, (h2 - Haselnüsse*, (h3 - Valniusse*, (h4 - Cashewnisse*, (h5 - Pecannüsse*, (h5 - Pecannüsse*, (h7 - Pistazien*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, (i - Sellerie*; (i - Sellerie*; (i - Schwefeldioxid & Sulfite, (h3 - Konservierungs- (m3 - Lynipse*, (n4 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere*)*, (i - Sellerie*; (i - Sellerie*; (i - Sellerie*; (i - Sellerie*; (i - Schwefeldioxid & Sulfite, (h4 - Cashewnisse*, (h5 - Pecannüsse*, (h6 - Peranisse*, (h6 - Peranisse*, (h6 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere*)*, (h6 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere*)*, (h6 - Pecannüsse*, (h6 - Pecannüsse*, (h6 - Pecannüsse*, (h6 - Pecannüsse*, (h6 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere*)*, (h6 - Pecannüsse*, (h6 - Roggen, (h6	Dektarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema "Allergenen" auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbarer Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8 - natürliche Aromen Kennzeichnungspflichtige Allergene: (a1 - Weizen, (a2 - Roogen, (a3 - Gerste, (44 - Hafer, (b - Krebstiere*; (6 - Fisch*)			D(Zwiebeln und saurer Sahne dazu Vollkornbrot ^(a1,a2) mit Sonnenblumenkernen	dazu Rotkohl- Rohkost			
(e - Erdnüsse*, (f - Šojabohnen*; (g - Milch*; (h1 - Mandeln*, (h2 - Haselñüsse*, (h3 - Walnüsse*, (h5 - Pecannüsse*, (h5 - Nacadamia- oder Queenslandnüsse*, (i - Sellerie*; (j - Senl*; (l - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupinera*, (n - Weichitera*)				FR 28.03.	mit Kartoffel- und Gemüseeinlage ^{(a1,a3,i} , Fruchtzwerg ^{(g}	Fischburger ^{(a1,c,d,g,j,k} mit Dill-Senf-Soße ^{(a1,j} und Kartoffeln und Fruchtzwerg ^{(g}	mit fruchtiger Tomatensoße(a1,	DO	
	(h6 - Paranüsse*, (h7 - Pistazien*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, (i - Sellerie*; (j - Senf*; (k - Sesam*; (l - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupine*; (n - Weichtiere* *= oder Erzeugnisse				MO 31.03.	Kartoffelsuppe "Sächsische Art"(a1,i mit Suppengrün und Wiener Würstchen(1,2,3,4,6,i,j	mit Tomatensoße und Kartoffelpüree ^{(g}	Blumenkohl in Tomaten-Hollandaise ^{(a1,c,g,i}	31.03.2025

Unser Salatangebot

Мо	Salat "Egg & Cheese" Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Käse und Ei, mit Joghurtdressingl ^{ca,i,j}	
Di	Salat "Kebap"^{(2,7,g,f,k} Weißkohlsalat, Gurke, rote Zwiebel, Paprika,Tomate, Hähnchenkebab und Zaziki	4,95€
Mi	Pasta-Salati ^{a1,9} Nudeln mit getrockeneten Tomaten und Mozzarellabällchen auf einer bunten Salatmischung (Eisberg, Frisee, Endivie, Radiccio) dazu Honig- Senf- Dressing ^{(c,i,j}	4,95€
Do	Amerikanischer Salat Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchen- nuggets ^{(6,a1} , mit French- Dressing ^(c,g,l,l)	4,95€
Fr	Chefsalat Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken ^{(2,4,6,1} , Käse, mit Joghurtdressing ^{(c,6,i,j}	4,95€

auf dem beiliegenden Bestellzettel vornehmen.

Ihre Salatvorbestellungen können Sie wie gewohnt

Unsere Kaltgerichte

	Venture (City City)			
Мо	Mini- Wiener Würstchen ^{(2,4,6,1} mit Senf ⁽⁾ dazu Kartoffelsalat ^{(4,1} mit Mayonnaise und Garnitur			
Di	Baguette ^{[a1} "Chicken Nuggets" ^{[6,a1} mit Tomate, Salat und Gewürzketchup ⁽⁷	4,95€		
Mi	"American Pancake" Pfannkuchen ^{al,cg} mit Fruchtsoße (Kirschen) ^{©,al,g}	4,95€		
Do	Baguette "Schnitzel" mit Schweineschnitzel ^{(a1,c} , Remoulade ^(3,7,a1,c,g) , Salat, Tomate und Gurke	4,95€		
Fr	wieder da Cheeseburger ^{(3,4a1,e,g),k} Hamburgerbrötchen mit Sesam belegt mit Rindfleischpatty, Käse, Salat, Tomate, Gewürzgurke, Barbecuesoße, Zwiebeln, Senf und Dressing	4,95€		

Ihre Kaltgerichte können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vermerken.

Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021. In unserer Betriebsstätte suchen wir: **Küchenhilfen** und **Auslieferungsfahrer!**











Südharzküche GmbH Fritz-Himpel-Straße 13 - 06526 Sangerhausen



Essen bestellen per Online-App



mobile Online-Bestellung ohne Download unter:

suedharzkueche-bestellung.de/mobil

Ernährungskonzept

Eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Verpflegung mit nährwertoptimierten Mengen an Energie und Nährstoffen fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung von Kindern und Schülern.

Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod).

Durch unsere Speiseplanung und schonende Speisenherstellung tragen wir zu einer ernährungsphysiologisch ausgewogenen Ernährung bei. In Anlehnung an die Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. haben wir auf unseren Speiseplänen eine Menüauswahl mit dem Symbol gekennzeichnet, die den Empfehlungen für eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Versorgung entspricht. Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.



0 34 64 / 270 233 0

Kids-Menii

1. - 31. März 2025

Nutzen Sie unsere Online-Bestell-App!



Südharzküche GmbH Fritz-Himpel-Straße 13 06526 Sangerhausen www.suedharzkueche.de bestellung@suedharzkueche.de





