



# Apfel-Snack



einfach

Vorb. 5-10 Minuten  
Insg. 75 Minuten

10-12 Stück

## Zutaten:

5 Äpfel  
400 g Haferflocken  
50 g Butter  
1 TL Zucker, braun

nach belieben Zimt  
und Rosinen



## So wird's gemacht:

Äpfel schälen, und grob reiben  
Zucker, weiche Butter und sowie Haferflocken  
dazugeben  
Masse gut kneten und kleine Kugeln formen  
(Die Größe bestimmst du selbst)  
Geheimtipp: verfeinere die Masse mit etwas  
Zimt

Diese bei 150°C ca. 60 min. im Ofen backen.  
Nach 50 min. das Blech einmal herausnehmen  
und die Kugeln wenden.

**Der Apfelsnack ist ein prima  
Snack für Büro oder Schule.**

**Leicht gemacht, wenige  
Zutaten, gesund (!) und  
sättigend.**

**Noch warm ganz  
besonders lecker.**

**Außen ganz knusprig  
und innen noch  
weich.**



## Notizen:


