



Essen bestellen per Online-App

mobile Online-Bestellung ohne Download unter:
suedharzkueche-bestellung.de/mobil



Ernährungskonzept

Eine genussvolle und gesundheitsfördernde Ernährung hat vielfachen Nutzen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Unser Angebot ist abwechslungsreich und steht in ernährungsphysiologisch hoher Qualität für Sie zur Verfügung. Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod). Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.



SCHNEIDER
Helbra Eisleben



SÜDHARZKÜCHE

lecker. regional. essen.

| Datum | Menü - A Mo. - Fr. 5,65 €* | Menü - B Mo. - Fr. 5,90 €* | Menü - C Mo. - Fr. 6,50 €* | Vegetarisch Mo. - Fr. 6,15 €* |
|-----------|--|---|---|--|
| Mi 01.05. | Tag der Arbeit | | | |
| Do 02.05. | Nudelsuppe ^(a1,c,i) mit Suppengemüse und Geflügelfleisch und Vanille-Pudding ^g | Schweinegulasch ^{a1} und Nudeln ^(a1,c) mit Vanille-Pudding ^g | Weißwurst "Schlesische Art" ^(1,2,6,g,i,j) mit Weinsauerkraut ^l und Kartoffelpüree ^g | Ravioli ^(a1,c,g) gefüllt mit Käse und Spinat und Schnittlauchsoße ^(a1) , dazu Vanille-Pudding ^g |
| Fr 03.05. | Möhreneintopf ^(a1) mit Schweinefleisch, Obst | Backfischfilet ^(a1,c,d,j) mit Kräutersoße ^(a1) und Reis und Obst | Burgunderbraten ^(2,4,6,i) mit Soße ^(a1,i) Speckrosenkohl ^(2,4,6) und Kartoffeln | Milchnudeln ^(a1,c,g) mit -Apfelmus |
| Mo 06.05. | Tomatensuppe mit Reismudeln ^(a1,c) und Kräutern Obst | Gehacktesklößchen ^(a1,c,i,j) mit Spinat ^(a1) , Bratensoße ^(a1,i) und Salzkartoffeln | Hähnchenschnitzel "Cordon Bleu" ^(2,4,6,a1,c,g) mit Bohnengemüse ^(a1) , Soße ^(a1) und Kartoffeln | Veganer Schichtkohl ^(a1,a3,f) (aus Soja und Weizen), mit Kartoffeln und Obst |
| Di 07.05. | Hefeklöße ^(a1,c,g) mit Vanillesoße ^g und hausgemachte Quarkspeise ^g | "Rouladentopf" ^(2,4,5,6,a1,j) (zartes Rindfleisch mit Gewürzgurke, Zwiebeln und Schinken) mit Kartoffelpüree ^g dazu hausgemachte Quarkspeise ^g NEU | Marinierter Bismarckhering in Rote Bete-Apfelsoße ^(5,7,a1,c,d,g,j) und Dampfkartoffeln | Bunte Nudeln ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1) hausgemachte Quarkspeise ^g |
| Mi 08.05. | Linsen-Curry-Suppe mit Hühnchen ^(a1,i,g) dazu Rote Bete ⁽⁵⁾ | Königsberger Klopse ^(a1,c) mit Kapernsoße ^(a1,g) und Kartoffeln, Rote Bete ⁽⁵⁾ | Thüringer Rostbrät ^l mit Zwiebelsoße ^(a1) , Bratkartoffeln ^(2,4,6) und Rote Bete ⁽⁵⁾ | - Tortellini "Verdura" ^(a1,c,g) mit Tomaten- Gemüse- Füllung, Spinatsoße ^(a1) und Rote Beete ⁽⁵⁾ |
| Do 09.05. | Christi Himmelfahrt | | | |
| Fr 10.05. | Sternchennudelsuppe ^(a1,c,i) mit Rindfleisch, und Schoko-Pudding ^g | Fischli ^(a1,d) mit Zitronen-Butter-Soße ^(a1,g) und Kartoffeln, Monte ^{g,h2} | Gebratenes Rippchen vom Schwein auf Bayrisch-Kraut ^(a1) mit Soße ^(a1,i) und Salzkartoffeln | Vegetarische Erbsensuppe ^l mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Schoko-Pudding ^g |
| Mo 13.05. | Reissuppe ^l mit Geflügelfleisch und Suppengemüse, Roggenvollkornbrot ^(a1,a2) | Spirelli ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1) und Geflügelwursteinlage ^(2,3,4,6) | Schlachteplatte ^(1,2,4,6,7,j) (Schweinebauch, Wellklops und Knacker) auf Fasskraut ^l und Kartoffeln | Kartoffeltaschen "Frischkäse- Kräuter" ^g mit cremiger Spinat- Käse- Soße ^(a1,g) |
| Di 14.05. | Milchreis ^g mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus | Schweineschnitzel ^(a1,c) , Erbsengemüse ^(a1) mit Soße ^(a1) und Kartoffeln, dazu Apfelmus | Gebratene Hähnchenkeule mit Soße ^(a1) , Leipziger Allerlei (Möhren, Erbsen, Spargel) ^(a1) und Kartoffeln | Gemüsecurry ^(a1,g,i) mit Kokosnussmilch und -Reis dazu Apfelmus |
| Mi 15.05. | Möhren- Kohlrabi- Eintopf ^(a1) mit Schweinefleisch, Weißkohlrohkost mit Gewürzgurke ⁽⁵⁾ | Gehacktesstippe ^(5,a1) mit Paprika und Gewürzgurkenwürfel ⁽⁵⁾ und Kartoffelpüree ^g dazu Weißkohlrohkost mit Gewürzgurke ⁽⁵⁾ | Schweinebraten mit Zwiebeln ^(a1,c) Soße ^(a1) , Broccoli und Kartoffeln | 2 Germknödel mit Pflaumenfüllung ^(a1,c,g) und Vanillesoße ^g (Puddingsoße mit Vanillegeschmack) |

FRISCHEBAR

| Kaltgerichte Mo. - Fr. 5,70 € | | Salat Mo. - Fr. 5,70 € | |
|--|---|---------------------------|---|
| Montag | Gebratene Boulette ^(a1,c,g,j) mit Kartoffelsalat ^(3,4,j) mit "Essig & Öl" und Garnitur | Montag | Griechischer Salat Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Oliven ^(geschwärzt) , rote Zwiebel, Balkankäse, mit Kräuterdressing ^(c,g,i,j) |
| Dienstag | Baguette ^(a1) "Chicken Nuggets" ^(6,a1) mit Tomate, Salat und Gewürzketchup ⁷ | Dienstag | Chefsalat Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken ^(2,4,6,i) , Käse, mit Joghurt dressing ^(c,g,i,j) |
| Mittwoch | "Süße Allerlei aus verschieden gefüllten Eierkuchen" ^(a1,c,g) (mit Himbeer- Panna- Cotta-Füllung, Apfelfüllung und Quark- Rosinenfüllung) dazu Vanillesoße ^g | Mittwoch | Salat "Vier- Jahreszeiten" Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Mais, gebratene Putenbruststreifen, Dill, mit Kräuterdressing ^(c,g,i,j) |
| Donnerstag | Gebratene Currywurst ^(2,4,6,i,j) mit Curry- Ketchup ⁷ , dazu Nudelsalat ^(5,a1,c,g,j) "Essig & Öl" und Garnitur | Donnerstag | Amerikanischer Salat Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchennuggets ^(6,a1) , mit French- Dressing ^(c,g,i,j) |
| Freitag | Wrap (Weizentortillia) ^(a1) gefüllt mit Eisbergsalat, Hähnchenfleisch, Gurke, Mais und Paprika mit einer Joghurt-Honig-Marinade ^g | Freitag | Frühlingssalat "Grüner Couscous" ^(a1) mit grünem Spargel, Erbsen und Zuckerschoten auf Salatvariation mit Honig-Senf- Dressing ^(c,g,i,j) |
| Ihre Salat und Kaltgerichtbestellungen können Sie wie gewohnt auf dem beiliegenden Bestellzettel vornehmen. +++ nicht an Wochenenden und Feiertagen +++ | | | |

So erkennen Sie unsere Kennzeichnung: Wo drauf steht, ist auch drin! Mit der Komponente, die mit dem Siegel gekennzeichnet ist, stellen wir sicher, dass sie gemäß den Regelungen der EG-Öko-Verordnung hergestellt ist und durch Grünstempel DE-ÖKO-021 geprüft wird.

Besuchen Sie uns auch auf unserer Website unter www.suedharzkueche.de, E-Mail: bestellung@suedharzkueche.de

Marktbedingte Änderungen und Druckfehler vorbehalten
Bestellungen sind wochentags am Vortag bis 24:00 Uhr online möglich und Abbestellungen sind am Liefertag bis 7:30 Uhr online möglich! / Telefonische Bestellzeiten 8:00 - 13:30 Uhr

* Samstag / Sonntag und an gesetzlichen Feiertagen erheben wir einen Aufschlag von 1,00 € pro Essen

Reklamationen nur am Liefertag!

Alle Preise verstehen sich als Endpreis inkl MwSt. und Anlieferung.
Es gelten die AGB's der Südharzküche GmbH, diese liegen in der Geschäftsstelle zur Kenntnisnahme aus.

Alle Gerichte zum sofortigen Verzehr!

