

## Essen bestellen per Online-App

mobile Online-Bestellung ohne Download unter:



suedharzkueche-bestellung.de/mobil

## Ernährungskonzept

Eine genussvolle und gesundheitsfördernde Ernährung hat vielfachen Nutzen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Unser Angebot ist abwechslungsreich und steht in ernährungsphysiologisch hoher Qualität für Sie zur Verfügung. Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod). Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.





The state of the s	to be the second of the second	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	CARLATTERS (No. 1981) INC. STATE OF THE STAT	
Datum	<b>Menü - A</b> Mo Fr. 5,65 €*	Menü - B <sub>MoFr. 5,90 €*</sub>	Menü - C MoFr. 6,50 €*	Vegetarisch MoFr. 6,15 €*
Mi 01.05.		Tag der	Arbeit	
Do 02.05.	Nudelsuppe <sup>(a1,c,i</sup> mit Suppengemüse und Geflügelfleisch und Vanille-Pudding <sup>(g</sup>	Schweinegulasch <sup>(a1</sup> und Nudeln <sup>(a1,c</sup> mit Vanille-Pudding <sup>(g)</sup>	Weißwurst "Schlesische Art"(1,2,6,g,i,j mit Weinsauerkraut <sup>()</sup> und Kartoffelpüree <sup>()</sup>	Ravioli <sup>(a1,c,g</sup> gefüllt mit Käse und Spinat und Schnittlauchsoße <sup>(a1</sup> , dazu Vanille-Pudding <sup>(g)</sup>
Fr 03.05.	<b>Möhreneintopf</b> (a1 mit Schweinefleisch, Obst	Backfischfilet <sup>(a1,c,d,j</sup> mit Kräutersoße <sup>(a1</sup> und Reis und Obst	Burgunderbraten <sup>(2,4,6,1</sup> mit Soße <sup>(a1,1)</sup> Speckrosenkohl <sup>(2,4,6</sup> und Kartoffeln	Milchnudeln <sup>(a1,c,g</sup> mit  (Bo) -Apfelmus
Mo 06.05.	Tomatensuppe mit Reisnudeln <sup>(a1,c</sup> und Kräutern Obst	Gehacktesklößchen <sup>(a1,c,i,j</sup> mit Spinat <sup>(a1</sup> , Bratensoße <sup>(a1,j</sup> und Salzkartoffeln	Hähnchenschnitzel "Cordon Bleu"(2,4,6,a1,c,g mit Bohnengemüse <sup>(a1</sup> , Soße <sup>(a1</sup> und Kartoffeln	Veganer Schichtkohl <sup>(a1,a3,f</sup> (aus Soja und Weizen), mit Kartoffeln und Obst
Di 07.05.	Hefeklöße <sup>(a1,c,g</sup> mit Vanillesoße <sup>(g</sup> und hausgemachte Quarkspeise <sup>(g</sup>	"Rouladentopf"(2,4,5,6,a1,j (zartes Rindfleisch mit Gewürzgurke, Zwiebeln und Schinken) mit Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> dazu hausgemachte Quarkspeise <sup>(g)</sup>	Marinierter Bismarckhering in Rote Bete-Apfelsoße <sup>(5,7,a1,c,d,g,j</sup> und Dampfkartoffeln	<b>Bunte NudeIn</b> <sup>(a1,c</sup> mit Tomatensoße <sup>(a1</sup> hausgemachte Quarkspeise <sup>(g</sup>
Mi 08.05.	<b>Linsen-Curry-Suppe</b> mit Hühnchen <sup>(a1,i,g</sup> dazu Rote Bete <sup>(5</sup>	Königsberger Klopse <sup>(a1,c</sup> mit Kapernsoße <sup>(a1,g</sup> und Kartoffeln, Rote Bete <sup>(5</sup>	Thüringer Rostbrätl <sup>()</sup> mit Zwiebelsoße <sup>(a1</sup> , Bratkartoffeln <sup>(2,4,6)</sup> und Rote Bete <sup>(5)</sup>	••• - Tortellini "Verdura" (a1,c,g mit Tomaten- Gemüse- Füllung, Spinatsoße (a1 und Rote Beete (5
Do 09.05.		Christi Hi	mmelfahrt	
Fr 10.05.	Sternchennudelsuppe <sup>(a1,c,i</sup> mit Rindfleisch, und Schoko-Pudding <sup>(g</sup>	Fischli <sup>(a1,d</sup> mit Zitronen-Butter-Soße <sup>(a1,g</sup> und Kartoffeln, Monte <sup>(g,h2</sup>	Gebratenes Rippchen vom Schwein auf Bayrisch-Kraut <sup>(a1</sup> mit Soße <sup>(a1,j</sup> und Salzkartoffeln	Vegetarische Erbsensuppe <sup>()</sup> mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Schoko-Pudding <sup>()</sup>
Mo 13.05.	<b>Reissuppe</b> <sup>®</sup> mit Geflügelfleisch und Suppengemüse, Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2</sup>	<b>Spirelli</b> (a1,c mit Tomatensoße(a1 und Geflügelwursteinlage <sup>(2,3,4,6</sup>	Schlachteplatte <sup>(1,2,4,6,7,j</sup> (Schweinebauch, Wellklops und Knacker) auf Fasskraut( <sup>j</sup> und Kartoffeln	Kartoffeltaschen "Frischkäse- Kräuter" <sup>(g</sup> mit cremiger Spinat- Käse- Soße <sup>(a1,g</sup>
Di 14.05.	<b>Milchreis</b> <sup>(a</sup> mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus	Schweineschnitzel <sup>(a1,c</sup> , Erbsengemüse <sup>(a1</sup> mit Soße <sup>(a1</sup> und Kartoffeln, dazu Apfelmus	Gebratene Hähnchenkeule mit Soße <sup>(a1</sup> , Leipziger Allerlei (Möhren, Erbsen, Spargel) <sup>(a1</sup> und Kartoffeln	Gemüsecurry (a1.g.i mit Kokosnussmilch und (1900) - Reis dazu Apfelmus
Mi 15.05.	<b>Möhren- Kohlrabi- Eintopf</b> <sup>(a1</sup> mit Schweinefleisch, Weißkohlrohkost mit Gewürzgurke <sup>(5</sup>	Gehacktesstippe <sup>(5,a1</sup> mit Paprika und Gewürzgurkenwürfel <sup>(5</sup> und Kartoffelpüree <sup>(9</sup> dazu Weißkohlrohkost mit Gewürzgurke <sup>(5</sup>	Schweinebraten mit Zwiebeln <sup>(a1,c)</sup> Soße <sup>(a1</sup> , Broccoli und Kartoffeln	<b>2 Germknödel mit Pflaumenfüllung</b> <sup>(a1,c,g)</sup> und Vanillesoße <sup>(g)</sup> (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)

	FRISCHEBAR						
	Kaltgerichte MoFr. 5,70 €			Salat Mo Fr. 5,70 €			
	Montag	Gebratene Boulette <sup>(a1,c,g,j</sup> mit Kartoffelsalat <sup>(3,4,j</sup> mit "Essig & Öl" und Garnitur		Griechischer Salat Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Oliven <sup>(geschwärzt</sup> , rote Zwiebel, Balkankäse, mit Kräuterdressing <sup>(c.g.i.j</sup>			
	Dienstag	<b>Baguette</b> <sup>(a1</sup> "Chicken Nuggets" <sup>(6,a1</sup> mit Tomate, Salat und Gewürzketchup <sup>(7</sup>	Dienstag	Chefsalat Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken <sup>(2,4,6,f</sup> , Käse, mit Joghurtdressing <sup>(c,g,i,j</sup>			
Donnerstag Mittwoch	Mittwoch	"Süße Allerlei aus verschieden gefüllten Eierkuchen"(a1,c,g) (mit Himbeer- Panna- Cotta- Füllung, Apfelfüllung und Quark- Rosinenfüllung) dazu Vanillesoße <sup>(g)</sup>	Mittwoch	Salat "Vier- Jahreszeiten" Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Mais, gebratene Putenbruststreifen, Dill, mit Kräuterdressing <sup>(c.g.i.j</sup>			
	Donnerstag	Gebratene Currywurst <sup>(2,4,6,1,j</sup> mit Curry- Ketchup <sup>(7)</sup> , dazu Nudelsalat <sup>(5,a1,c,g,j</sup> "Essig & ÖI" und Garnitur		Amerikanischer Salat Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchennuggets <sup>(6,a1</sup> , mit French- Dressing <sup>(c,g,l,j</sup> )			
	eitag	Wrap (Weizentortillia)  (a1 gefüllt mit Eisbergsalat, Hähnchenfleisch, Gurke,	eitag	Frühlingssalat "Grüner Couscous"(a1 mit grünem Spargel, Erbsen			

Ihre Salat und Kaltgerichtbestellungen können Sie wie gewohnt auf dem beiligenden Bestellzettel vornehmen.

Mais und Paprika mit einer

Joghurt-Honig-Marinade(g

und Zuckerschoten auf

Salatvariation mit Honiq-

Senf- Dressing(c,g,i,j

+++ nicht an Wochenenden und Feiertagen+++

So erkennen Sie unsere (BO) Kennzeichnung:
Wo (BO) drauf steht, ist auch (BO) drin!
Mit der (BO) Komponente, die mit dem (BO) Siegel
gekennzeichnet ist, stellen wir sicher, dass sie
gemäß den Regelungen der EG-Öko-Verordnung
hergestellt ist und durch Grünstempel DEÖKO-021 geprüft wird.

Besuchen Sie uns auch auf unserer Website unter www.suedharzkueche.de, E-Mail: bestellung@suedharzkueche.de



## Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema "Allergenen" auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Spuren von Allergenen laut EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kennzeichnungspflichtige Allergene: (a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere\*; (c - Eier\*; (d - Fisch\*; (e - Erdnüsse\*; (f - Sojabohnen\*; (g - Milch\*; (h1 -Mandeln\*, (h2 - Haselnüsse\*, (h3 - Walnüsse\*, (h4 - Cashewnüsse\*, (h5 - Pecannüsse\*, (h6 - Paranüsse\*, (h7 - Pistazien\*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, (i - Sellerie\*; (j - Senf\*; (k - Sesam\*; (I - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupine\*; (n - Weichtiere\* \*= oder Erzeugnisse 🗥 = vegan

				POR PARKA LIMING CO. A SEPARATOR ALARMAN VARIANCE AND THE PARKAGE OF THE PARKAGE						
Datum	<b>Menü - A</b> MoFr. 5,65 €*	Menü - B <sub>MoFr. 5,90 €*</sub>	<b>Menü - C</b> Mo Fr. 6,50 €*	Vegetarisch MoFr. 6,15 €*						
Do 16.05.	<b>Grüner Erbseneintopf</b> <sup>(a1,i</sup> mit Kasselersuppenfleisch <sup>(2,4,6</sup>	Gebratene Hähnchenbrust natur mit Möhrengemüse <sup>(a1</sup> , Geflügelsoße <sup>(a1</sup> und Salzkartoffeln	Gedünstete Seelachsfilet <sup>(d</sup> "Florentiner Art" in Spinat-Sahne-Soße <sup>(a1,g</sup> mit Bandnudeln <sup>(a1,c</sup>	<b>Vollkornnudeln</b> <sup>(a1</sup> mit vegetarischer Gemüse-Bolognese <sup>(a1,g,i</sup>						
Fr 17.05.	Kesselgulaschsuppe <sup>(2,4,6</sup> (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage <sup>(a1,a3,i</sup> und Erdbeerkompott	Putengeschnetzeltes <sup>(a1,g</sup> mit Nudeln <sup>(a1,c</sup> dazu Erdbeerkompott	<b>Wildgulasch</b> mit Rotweinsoße <sup>(a1,1</sup> mit Waldpilzen und Spätzle <sup>(a1,c</sup>	<b>Eierkuchen</b> <sup>(a1,c,g</sup> mit Erdbeerkompott						
Mo 20.05.		P f i n g s t m o n t a g								
Di 21.05.	Soljanka "Ukrainische Art" <sup>(2,4,6,7,a1)</sup> mit Geflügelwurst und Bäckerbrötchen <sup>(a1,a3)</sup>	Rostbratwurst "Nürnberger Art" <sup>(6,g,i,j</sup> mit Soße <sup>(a1,j</sup> , Sauerkraut <sup>(j</sup> und Kartoffeln	"Biergulasch Böhmische Art"(a1,a3 mit Schweinefleisch und Knödeln(a1,c,g, Vanillepudding mit Sahnehaube <sup>(g)</sup>	Bunte Nudelpfanne <sup>(a1,c</sup> mit Gemüse (Karotten, Mais, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsoße <sup>(a1,g</sup>						
Mi 22.05.	<b>Hefeklöße</b> <sup>(a1,c,g)</sup> mit Erdbeersoße	<b>Hörnchennudeln</b> <sup>(a1,c</sup> mit Sauce Bolognese <sup>(a1</sup> , Rotkohl-Apfel-Rohkost	Gebratene Schweineleber in feiner Apfel-Zwiebelsoße <sup>(a1</sup> und Kartoffelpüree <sup>(g</sup> dazu Rotkohl-Apfel-Rohkost	Chinapfanne <sup>(a1,f,i</sup> mit Sojasauce (Paprika, Pilze, Bohne, Zuckerschoten) und Couscous <sup>(a1</sup> , Rotkohl-Apfel-Rohkost						
Do 23.05.	Lasagnesuppe(a1,c,g mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln Vollkornbrot(a1,a2 mit Sonnenblumenkerne	Chicken Nuggets <sup>(6,a1,i</sup> mit Soße <sup>(a1</sup> , Mischgemüse <sup>(a1</sup> und Kartoffeln	Paniertes Schlankwelsfilet <sup>(a1,d</sup> mit Dill- Soße <sup>(a1</sup> und Salzkartoffeln	••• -Nudeln <sup>(a1</sup> mit Broccoli- Käse- Soße <sup>(a1,g</sup>						
Fr 24.05.	Kartoffelsuppe <sup>(a1,i</sup> mit Jagdwurstwürfel <sup>(1,2,4,6,j</sup> und Fruchtjoghurt <sup>(g</sup>	<b>Jumbofischstäbchen</b> <sup>(a1,c,d,j</sup> mit Gurken- Remouladen- Soße <sup>(7,a1,c,g,j</sup> (kalt) und Kartoffeln	Rindfleisch in Meerrettichsoße <sup>(2,a1,g,1</sup> und Kartoffelklößen	Bunte Gnocchipfanne <sup>(a1,c</sup> mit Gemüse (Karotten, Mais, Zucchini, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsoße <sup>(a1,g</sup> , Fruchtjoghurt <sup>(g</sup>						
Mo 27.05.	Altmärkische Hochzeitssuppe <sup>()</sup> mit Eierstich <sup>(c,g</sup> und Fleischklößchen <sup>(c</sup> , (Schwein und Rind) Vollkornbrot <sup>(a1,a2</sup> mit Sonnenblumenkernen	Feines Hühnerfrikassee <sup>(a1,a3,i</sup> mit Spargel und Kartoffeln, Fruchtjoghurt <sup>(g</sup>	Pilzpfanne <sup>(2,4,6,a1,a3,g,i</sup> "Badische Art" mit Spätzle <sup>(a1,c)</sup> und Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>	Vegetarische Frühlingsrollen <sup>(a1,f,i,j</sup> mit Chinagemüse in Sojasauce <sup>(a1,f,i)</sup> und Reis						
Di 28.05.	Weiße Bohnensuppe mit Rauchfleisch <sup>(2,4,6,i</sup> und Weißkohl-Rohkost	Panierte Jagdwurstscheibe <sup>(2,4,6,a1,c,j</sup> mit Gabelspaghetti <sup>(a1,c</sup> und Tomatensoße <sup>(a1</sup> dazu Weißkohl-Rohkost	Eisbeinfleisch <sup>(2,4,6</sup> auf "Fasskraut" (Sauerkraut <sup>(1)</sup> ) und Erbsenpüree <sup>(9</sup>	Chilli sin Carne <sup>(a1</sup> mit Kidneybohnen, Tomatenwürfel und Mais dazu Vollkorn- Naturreis und Weißkohl-Rohkost						
Mi 29.05.	<b>Quarkkeulchen</b> (a1,c,g mit Apfelmus	Sahnegulasch <sup>(a1,g (vom Schwein)</sup> mit Leipziger Allerlei <sup>(a1</sup> (Erbsen, Pariser Karotten, Spargel) und Kartoffelpüree <sup>(g</sup>	<b>Wirsingkohlroulade</b> mit Schweinefleischfüllung <sup>(a1,g,j</sup> in Pflaumen- Specksoße <sup>(4,a1,l</sup> und Kartoffeln	Quorn- Bratwurst <sup>(c</sup> (aus Mycoprotein) mit Soße <sup>(a1</sup> , (aus Mycoprotein) mit Soße <sup>(a1</sup> , (aus Mycoprotein) mit Soße <sup>(a1</sup> ,						
Do 30.05.	<b>Möhreneintopf</b> <sup>(a1</sup> mit Schweinefleisch, Obst	Fischfilet "Müllerin Art"(Hoki) <sup>(a1,d,g,j</sup> mit Petersiliensoße <sup>(a1</sup> und Reis, Obst	Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art" Hähnchenbrust in Blattspinat-Sahnesoße <sup>(a1,g</sup> und Bandnudeln <sup>(a1,c</sup>	Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung <sup>(a1,c,g,i</sup> und Käsesoße <sup>(a1,g</sup> Obst						
Fr 31.05.	Fadennudelsuppe (a1,c,i mit Geflügelfleischeinlage, Pfirsichkompott	<b>Chicken Nuggets</b> (6,a1,i mit Nudeln <sup>(a1,c</sup> ,Tomatensoße <sup>(a1</sup> und Pfirsichkompott	Heringsfilet "Matjes Art"  in Apfel- Gurken- Soße <sup>(4,5,d,g)</sup> und Dampfkartoffeln  Grießbrei <sup>(a1,g)</sup> mit  Vanillegeschmack und  Pfirsichkompott							



Tel.: 0 34 64 / 270 233 0

bestellung@suedharzkueche.de



1. - 31. Mai 2024



Südharzküche GmbH Fritz-Himpel-Straße 13 06526 Sangerhausen www.suedharzkueche.de bestellung@suedharzkueche.de







